

제6회 포항시장배 마스터즈  
수영대회  
개최요강



**포항시수영연맹**  
POHANG AQUATICS

## 1. 대회 개요

- 목적: 포항 시민에게 생활체육의 활동 기회를 마련해주고 나아가서 시민의 체력증진과 수영 생활체육 동호인 활성화 및 저변 확대를 도모한다.
- 일시: 2026년 6월 21일 (일요일) 대회시작: 8시30분
- 장소: 포항 다원복합센터 (수영장)
- 주최: 포항시수영연맹
- 주관: 포항시수영연맹
- 후원: 포항시, 포항시의회, 포항시체육회
- 협찬: (주)아레나, 신협(동부지점), (주)블루네트웍, 포마레, (주)세창, 경북세이브타임&골든타임, 교원예움포항국화원, 카봉, 브리즈나인(구룡포점), 수헤어(양덕), 다올인쇄광고, 원동능률영어학원, 또수영, 라알트라
- 응급처치 : 경북세이브타임&골든타임

## 2. 참가자격

- 해당종목 신청 후 대회 시 완영이 가능하며, 건강에 이상이 없는 자여야 한다.
- 대한수영연맹 및 각 시·도 수영연맹에 선수로 등록된 사실이 없거나, 등록된 선수로 5년 이상 경과한자여야 한다.
- 참가신청서 등록시 참가비(계좌입금)를 함께 등록하여야 하며, 각 클럽팀 및 동호인 팀 소속선수들은 출전 신청시 등록팀 대표의 승인이 있어야 한다.

## 3. 참가구분 (주민등록상 생년 기준)

개인전	학생부	초등부	1그룹	남, 여	초등학교 1, 2학년
			2그룹	남, 여	초등학교 3, 4학년
			3그룹	남, 여	초등학교 5, 6학년
		중등부		남, 여	중학교 1, 2, 3학년
		고등부		남, 여	고등학교 1, 2, 3학년
	성인부	1그룹		남, 여	2007년 ~ 2000년
		2그룹		남, 여	1999년 ~ 1992년
		3그룹		남, 여	1991년 ~ 1984년
		4그룹		남, 여	1983년 ~ 1976년
		5그룹		남, 여	1975년 ~ 1968년
6그룹		남, 여	1967년 ~		
단체전	초등부		남, 여	초등학교 1~6학년	
	1그룹		남, 여, 혼성	출전선수 나이 합계 160세 미만	
	2그룹		남, 여, 혼성	출전선수 나이 합계 160세 이상	

#### 4. 경기종목

학생부	개인전	구분	접영	배영	평영	자유형	-	-
		남	50m	50m	50m	50m	-	-
		여	50m	50m	50m	50m	-	-
	단체전	구분	계영		혼계영		-	-
		초등부 남	200m		200m		-	-
		초등부 여	200m		200m		-	-
성인부	개인전	구분	접영	배영	평영	자유형	핀자유형	핀접영
		남	50m	50m	50m	50m	50m	50m
		여	50m	50m	50m	50m	50m	50m
	단체전	구분	계영, 혼계영		혼성 계영, 혼성 혼계영		드래곤핀	
			160세 미만/ 160세 이상		160세 미만/ 160세 이상			
		남	200m		200m		200m	
		여	200m				200m	

#### 5. 경기순서

오전	08:30 시작	오후	핀자유형
	계영		혼성 계영
	10:00 개회식		평영
	접영		자유형
	배영		혼성 혼계영
	혼계영		드래곤 핀
	핀접영		
점심시간	경기 진행 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.	시상식	

※ 각 종목은 초등부(1그룹→3그룹)→중등부→고등부, 성인부(1그룹→6그룹), 남→여 순으로 진행한다.

※ 개회식은 상황에 따라 시간이 변경 될 수 있습니다.

※ 계영 단체전 시상은 개회식 때 이루어지며, 본 시상식에는 종합 성적에 대한 시상만 이루어짐을 안내 드리오니 참고 바랍니다.(대회 일정에 따라 변경될 수 있습니다.)

## 6. 주의사항

- 수영장 내에선 물(음료수 포함)이 외 음식의 취식을 절대 금지한다.
- 부정선수 적발 시 실격 처리한다. (학생증, 신분증 및 재직증명서 등 지참)
- 수영복은 남자는 허리에서 무릎, 여자는 어깨에서 무릎까지 허용한다.
- 부력있는 수영복 착용을 금지한다.

구분	남	여	비고
삼각수영복	○	X	
원피스 수영복	X	○	
5부 수영복	○	○	단, 고무재질이 포함되어 있는 수영복은 제외(부력 수영복 제외)
9부 수영복	X	X	
전신 수영복	X	X	남자 : 상의까지 올라오는 수영복 여자 : 팔을 덮는 수영복
오픈워터 슈트	X	X	
비키니	X	X	
래쉬가드	X	X	

## 7. 대회운영 및 채점

- **★초등부 및 학생부는 팀별 점수에 포함되지 않는다.**
- 성인부 개인전 참가 선수는 낮은 연령대 그룹 출전이 가능하다.
- **각 팀은 30명 미만으로 접수 할 수 있다.**
- 팀별 성적을 종합하여 종합 시상을 한다.
- **경기진행은 예선없이 타임 레이스로 한다.**
- 스타트는 단 1회로 규정한다.
- 조편성과 레인 결정은 주최 측에서 하며, 경기 진행은 사정에 따라 그룹 및 경기 종목을 통합하여 진행할 수 있다.
- 혼계영 경기순서는 배영, 평영, 접영, 자유형 순으로 한다.
- **이의 신청은 해당 종목 결과 발표 후 1시간 이내에** 참가 선수의 팀 대표가 심판장에게 신청하고 심판부의 심의 결정 후 통보하며 심판부의 판결은 최종 판결로서 판결에 대한 이의는 제출할 수 없다.
- **이의 신청은 1건당 10만원으로 한다.**
- **심판 및 운영진의 지시에 불응할 시 퇴장 및 실격 처리를 할 수 있다.**
- 대회 참가 신청자 1인은 종합점수 1점으로 한다.
- 개인전 채점 방법은 1위부터 6위까지 7, 5, 4, 3, 2, 1점으로 한다.
- 단체전 채점 방법은 1위부터 6위까지 14, 10, 8, 6, 4, 2점으로 한다.
- 종합 점수가 동점일 경우 1위수가 많은 팀으로 순위를 결정한다.
- ※ 개인시상에는 메달만 지급합니다.(상장은 지급하지 않습니다)

## 8. 단체전 출전

- 단체 경기는 출전 경기 수에 제한을 두지 않는다.
- 중, 고등부 단체전 선수는 성인부 1그룹 또는 2그룹에 포함된다.
- 단체전 출전 선수들의 연도별 나이(예: 1991년 생은 만 35세)의 합계로 계산한다.
- 혼성 계영 및 혼성 혼계영은 남녀 각각 2명씩 출전하며 순서는 구분 없다.
- 단체전 출전 선수들의 합계 나이보다 낮은 연령대 그룹에 출전 가능하다.  
(예 : 출전 선수들의 나이 합계 165세인 팀은 단체전 1그룹(출전선수 나이 합계 160세 미만)에 출전 가능하다.)

## 9. 신청방법

- 접수방법 : 포항시수영연맹 홈페이지(<https://pohangaquatics.imweb.me/index>)가입 후 양식(참가신청서(개인, 단체) 및 개인정보 이용동의서 작성)을 다운로드 받고 신청하여야 한다. (참가인원 제한 600명)
- 포항시민 우선 참가 신청 접수 기간 : 2026년 5월 15일(금) 오전10:00 ~ 5월 17일(일) 오후 24:00 까지
- ※ 포항 시민 우선 참가 신청 시 선수 개인 주소를 입력바랍니다.
- ※ 포항 시민 우선 참가 기간에 단체 참가 신청을 할 경우 신청원의 50% 이상이 포항 시민이어야 합니다.(50% 미만일 경우 불이익을 당할 수 있습니다.)
- 참가신청 접수기간: 2026년 5월 18일(월) 오전 10:00 ~ 5월 23일(토) 오후 24:00까지
- 1차 대진표 공개: 2026년 6월 1일
- 수정 요청 기간 : 2026년 6월 2일 ~ 6월 4일
- 최종 대진표 공개: 2026년 6월 8일
- 단체전 접수방법 : 홈페이지를 통해 대회시작 1시간전(7시30분)까지 등록마감 해야함.
- 참가 신청서는 반드시 양식에 의거하여 성명, 성별, 생년, 종목을 정확히 작성해야 한다. (단체 접수 시 단체명 반드시 입력)
- 개인전(성인부, 학생부)은 1인 2종목 출전 가능하고, 각 팀별 1종목에 출전 인원 제한은 없다. 단, 단체전은 단체전 규정에 따른다.
- 참가비 : 1인 30,000원 \* 단체는 단체명으로 입금  
※ 참가비는 신청 당일 24:00까지 입금확인 되지 않으면 자동 취소됩니다.
- 환불 : 대회 참가신청 마감(5월23일) 후 참가비 반환 불가
- 입금계좌 : (신협) 131-022-859427 포항시 수영연맹
- 참가문의 : 010-5879-6226 (임우열 전무이사) / 010-2568-4339 (신병희 이사)
- 홍보&협찬문의 : 010-5895-0011 (고영대 부회장)