

# 2026년 목포시체육회장배 생활체육 수영대회 [대회요강]



- 일 시 : 2026. 04. 04. (토)
- 장 소 : 목포실내수영장
- 주 최 : 목포시수영연맹
- 주 관 : 목포시수영연맹
- 후 원 : 목포시, 목포시체육회

## 목포시수영연맹

## 1 대회 개요

- 행사명 : 2026년 목포시체육회장배 생활체육수영대회
- 일 시 : 2026. 04. 04. (토) 09:00 ~ (개회식 10:30~)
- 장 소 : 목포실내수영장
- 주 최 : 목포시수영연맹
- 주 관 : 목포시수영연맹
- 후 원 : 목포시, 목포시체육회

## 2 참가 구분

가. 학생부 : 4그룹 (\*학생부는 해당 그룹별 나이에 준하는 학교밖청소년도 포함.)

그룹	초등1G	초등2G	초등3G	중등부	고등부
남·여	1~2학년	3~4학년	5~6학년	1~3학년	성인부1G으로 참가

나. 성인부 : 7그룹(주민등록상의 나이로 계산)

그룹	1G	2G	3G	4G	5G	6G	7G
남·여	고등~29세 ( ~1998)	30~39세 (1997~1988)	40~46세 (1987~1981)	47~53세 (1980~1974)	54~60세 (1973~1967)	61~67세 (1966~1960)	68~74세 (1959~ )

## 3 참가 자격

- 가. 최근 10년간 대한수영연맹 및 시·도 수영연맹에 전문 선수(경영, 핀, 근대5종)로 등록된 사실이 없어야 한다.
- 나. 해당 종목 신청 후 대회시 완영이 가능하여야 하며 건강에 이상이 없는 자로 한다.
- 다. 본 대회에서 요구하는 서류 및 참가비 제출이 완료되어야 한다.
- 라. 성인부 그룹별 나이는 현재(주민등록상) 나이로 계산한다. **\*[별첨]1. 표 참조.**
- 마. 참가선수 거주지는 전라남도(광주광역시포함)로 제한한다.

## 4 경기 종목

구분	개 인 경 기					단 체 경 기				
	자유형	평영	접영	배영	혼계영	계영	혼성 혼계영	혼성 계영		
학생부 (초중)	남	50m	50m	50m	50m	200m	200m	-	-	
	여	50m	50m	50m	50m	200m	200m			
성인부 1~7그룹	남	50m	100m	50m	50m	50m	200m	200m	200m	200m
	여	50m	100m	50m	50m	50m	200m	200m		

\* 자유형100m은 1그룹 ~ 5그룹까지만 신청가능 (6,7그룹 출전불가).

## 5 경기 순서

구분	경기 시간	세부종목(순서)
오전	9:00 ~	혼성혼계영 200m 자유형 50m 배영 50m 혼계영 200m
점심 시간	12:00 ~13:00	
오후	13:00 ~	혼성계영 200m 자유형 100m 평영 50m 접영 50m 계영 200m

※ 세부 순서: 남→여 / 저학년→고학년 (학생부), 저연령→고연령 (성인부) 순서로 진행

※ 대회 진행상 세부 경기 순서는 변경될 수 있음. (조 통합 편성 등)

## 6 신청 방법

가. 접수기한: 2026. 3. 16(월)09:00부터 ~ 3. 21.(토)17:00까지  
500명 선착순마감(학생부 200명, 성인부300명)

나. 접수처: [mpswim@naver.com](mailto:mpswim@naver.com) (이메일로만 참가 신청 가능)

다. 제출 서류

- 단체 (4인 이상) : 수영대회참가신청서(부별), 단체전참가여부신청서 제출
- 개인 : 수영대회참가신청서(부별) 제출

라. 신청서 작성 유의 사항

- 배포된 서식에 맞춰 개인 및 소속별로 작성 (서식, 파일 형식 변경 금지)
- 접수 마감 후 신청서 변경 불가 / 신청서 작성 오류로 인한 사항은 이의 신청 불가
- 학생부 개인 참가자는 신청서에 보호자 성명과 연락처를 반드시 기입
- 소속(클럽) 참가자는 신청서에 감독 또는 코치 성명과 연락처를 반드시 기입
- 소속(클럽)별 참가 원은 남·여합산 최대 30명으로 제한한다.
- 1인 2종목까지 출전 가능 (개인종목, 단체종목 각각 1인 2종목)
- 각 소속(클럽)별 종목에 출전 인원 제한은 없음.
- 참가자 전원, 주최 측 배상책임 안전 공제에 일괄 가입

마. 참가비

- 단체는 소속(클럽)명으로 일괄 입금 / 개인은 신청 선수명으로 입금  
참가비(1인) : ₩30,000원

바. 입금계좌번호: [광주은행 600-107-423110 \(목포시수영연맹\)](tel:600-107-423110)

- 신청서 제출 후 참가비까지 완납되어야 접수 완료.
- 참가 신청 마감 후에는 참가비 환불 불가.

사. 문의처 : 목포시수영연맹 전무이사 010-5001-0520  
사무국장 010-9625-6623

## 7 대회 운영

- 가. 대회 규정은 대한수영연맹 경기 규정을 기준으로 한다.
- 나. 심판은 대한수영연맹 공인심판이 담당한다.
- 다. 모든 경기 진행은 예선전 없이 Time Race (타임 레이스)로 한다.
- 라. 전자계시장비 사용 (단, 전광판 기록 미표출 등으로 인해 기록 확인이 필요할 경우 백업, 계시, 착순, 심판장 확인 후 결정한다.)
- 마. 조 편성과 레인 배정은 본 연맹에서 임의대로 배정하며, 사정에 따라 경기종목을 통합하여 진행할 수 있다. (경기진행표 및 대진표는 참가 신청 마감 후 추후 공지)
- 바. 소속(클럽)팀의 남·여 성적을 종합하여 시상한다.
- 사. 이의 신청은 해당 종목 경기종료 30분 이내에 참가 선수의 소속(클럽)의 대표가 서면으로 심판장에게 제출하고, 상소위원회 심의 결정 후 통보하며 상소위원회의 판결은 최종 판결로써 판결에 대한 이의는 제출할 수 없다.  
(이의 신청 금액 : 1차 10만원, 2차 20만원)
- 아. 심판 및 운영진의 지시에 불응할 시 퇴장 및 실격 처리를 할 수 있다.

## 8 채점 방법

- 가. 종목별 점수 차등 부여. (1~6위까지 점수 부여 : 소속(클럽) 단위)  
- 등위 외 선수는 참가점수 1점 부여한다.
- 나. 종합 시상은 등위(점수)이며 단체경기에 출전하지 않은 팀은 종합채점에서 제외.
- 다. 종합점수가 동점일 경우 1위 수가 많은 팀을 우선한다. (2~3위 이와 동일 방식)
- 라. 세부 배점표

구분	순위배점					
	1위	2위	3위	4위	5위	6위
개인전	7	5	4	3	2	1
단체전	14	10	8	6	4	2

## 9 단체경기 출전 요령

- 가. 단체경기는 남·여 소속(클럽)별로 한 팀만 출전할 수 있다.
- 나. 단체경기(성인부)는 참가 선수 4명의 합산 나이 160세 이상 팀만 출전할 수 있다.
- 다. 단체경기 참가 선수는 1인 최대 2경기까지만 출전할 수 있다.
- 라. 단체경기에 출전하여야 종합시상에 해당된다.
- 마. 참가 신청 시 단체종목 참가 표기를 하고, 출전선수 명단은 대회 당일 종목별 기한까지 신청서 서면 제출(대회운영실로 제출)
- 바. 초등부 단체전은 그룹별(1,2,3그룹)로 1명이상 필히 출전하여야한다.  
(그룹별 누락선수가 있을시 출전 불가)

## 10 대진표 확인

- 가. 대진표 공지 (예정) : 26년 3월 25일(수) 이후~
- 나. 목포시 수영연맹 네이버 밴드 : <https://band.us/band/92414010>
  - 전남 수영연맹 홈페이지 대진표 공지
  - 전남 수영연맹 홈페이지에 대회요강과 참가신청서 공지
- 다. 대진표 확인 후 오타나 참가 신청 내용과 다를 시 연락 바람.
  - ※ 그 외 종목 수정이나 추가 등록 불가

## 11 대표자 회의

- 가. 일 시 : 2026. 04. 04. 오전 08:00
- 나. 장 소 : 목포실내수영장 내 소집실
- 다. 참석자 : 각 클럽 팀의 (감독, 코치) 대표 1인
- 라. 각 팀 대표자는 반드시 회의에 참석하여 경기 운영 주의 사항 및 대회프로그램을 확인해야 하며 불참에 따른 불이익은 책임지지 않음.

## 12 시상

- 가. 종합 시상
  - ▶성인부 -종합 1, 2, 3위 상장,상금 (개인 1, 2, 3위 - 상장)
    - 1위 : 50만원(상품권)
    - 2위 : 30만원(상품권)
    - 3위 : 20만원(상품권)
  - ▶초등부 -종합 1,2,3위 상장,상패 (개인 1,2,3위 상장, 메달)
- 다. 최우수선수상 : 학생부, 성인부 남, 여 각 1명씩 상장,상패
- 라. 참가선수 전원에게 기념품 증정
- 마. 종합 시상은 대회 종료 후 30분 후에 실시한다.
- 바. 상장은 대회 종료 후 배부처에서 소속별, 개인별 일괄 배부한다.

## 13 주의 사항

- 가. 수영복 규정 : 남자(허리부터 무릎까지), 여자(어깨부터 무릎까지)
  - 5부 수영복의 고무 재질 또는 부력 소재 수영복, 전신 수영복 착용 금지
- 나. 건강에 이상이 있는 자는 경기에 출전할 수 없으며 대회 참가 중 각종 신체 이상 발생 시 본인이 책임진다.
- 다. 본 대회에서 나이, 선수 경력, 대리 출전 등으로 물의를 빚은 팀은 해당 경기를 실격 처리한다.
- 라. 경기 당일 선수의 연령과 주소지를 확인할 수 있는 자료 1부 반드시 지참하여 이의제기 시 제출하여야 하며 미제출 시는 실격 처리한다.
  - 성인: (주민등록증, 면허증, 여권, 모바일신분증)

## 14 기타 사항

가. 응급처치

- 경기 도중 상해를 입은 선수는 경기장에서 1차로 응급 치료하고, 필요시 인근 병원으로 후송
- 스포츠안전재단 주최자배상책임공제보험에 가입하여 보상 범위 내에서 보상하지만 별도 상해보험에 가입하는 것을 권장한다.

나. 본 개최 요강은 주최 측 사정에 의해 변경될 수 있음.

## 15 Warming up Lane 시간

가. 2026. 04. 04. (토) 07:00 ~

나. 경영플 워밍업 시간

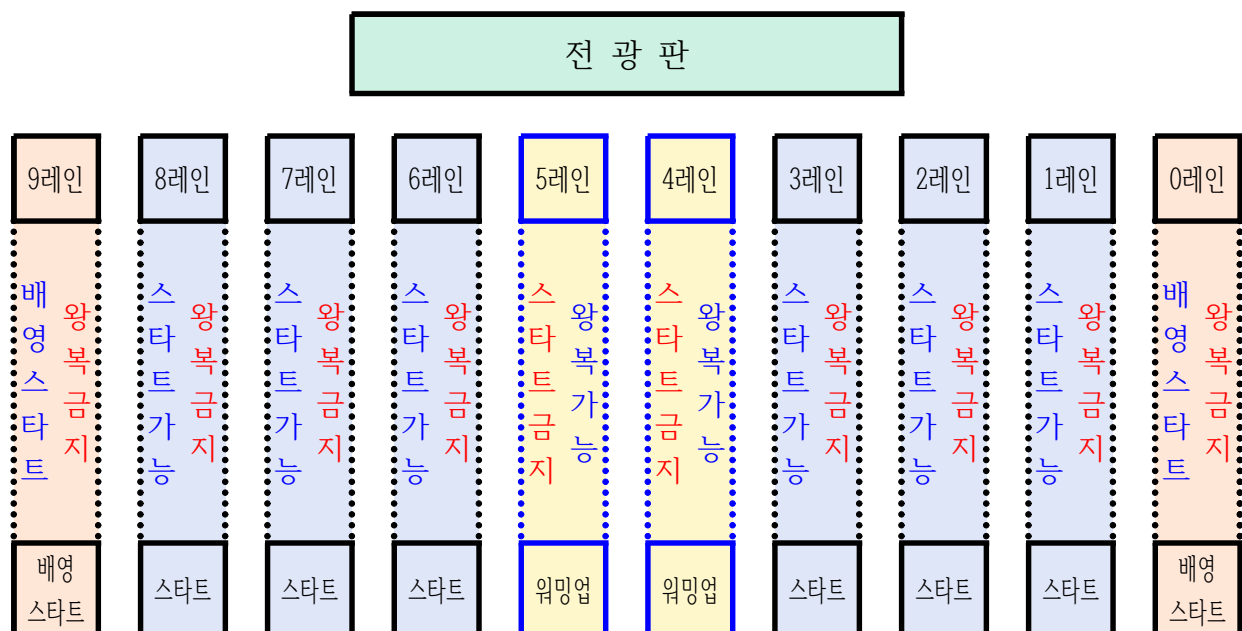
2026. 04. 04. (토)			
	스타트	워밍업	퇴수
오전	07:00 ~ 07:30	07:30 ~ 08:00	
	08:00 ~ 08:30		08:30
오후		12:00 ~ 12:30	12:40

※ 안전상의 이유로 스노클 장비, 패들 및 오리발 사용을 금지합니다.

※ 상기 퇴수 시간을 반드시 준수해 주시기 바랍니다.

※ 상기 시간은 상황에 따라 변경될 수 있음.

다. 스타트 시간 레인 배치도



**별첨 1. 성인부 그룹 나이 계산표 (\* 2026년 기준)**

성인부 그룹	생년	나이	성인부 그룹	생년	나이
1그룹 (고등부~29세)	2007	20	4그룹 (47~53세)	1980	47
	2006	21		1979	48
	2005	22		1978	49
	2004	23		1977	50
	2003	24		1976	51
	2002	25		1975	52
	2001	26		1974	53
	2000	27	5그룹 (54~60세)	1973	54
	1999	28		1972	55
	1998	29		1971	56
2그룹 (30~39세)	1997	30	1970	57	
	1996	31	1969	58	
	1995	32	1968	59	
	1994	33	1967	60	
	1993	34	6그룹 (61~67세)	1966	61
	1992	35		1965	62
	1991	36		1964	63
1990	37	1963		64	
1989	38	1962	65		
1988	39	1961	66		
3그룹 (40~46세)	1987	40	1960	67	
	1986	41	7그룹 (68세~ )	1959	68
	1985	42		1958	69
	1984	43		1957	70
	1983	44		1956	71
	1982	45		1955	72
	1981	46		1954	73