

---

제7회 서대문구수영연맹회장배 수영대회  
개최요강

---



**서대문구수영연맹**

# 제7회 서대문구연맹회장배 수영대회 개최요강

## 1. 대회개요

- 1) 대 회 명: 제7회 서대문구연맹회장배 수영대회
- 2) 일 시: 2026. 04. 12.(일) 09:00~18:00 (개회식 없음)
- 3) 장 소: 서대문문화체육회관 수영장
- 4) 주최/주관: 서대문구체육회 / 서대문구수영연맹
- 5) 후 원: 서울특별시, 서대문구, 서울시 체육회, 서대문구도시관리공단,  
서울특별시수영연맹

## 2. 참가구분

- 1) 초등부 / 중·고등부

		구 분				비 고
초등부	1학년 (2019년생)	2학년 (2018년생)	3학년 (2017년생)	남 · 여 <b>(학년별로 경기)</b>	유아부는 1학년으로 참가 가능	
	4학년 (2016년생)	5학년 (2015년생)	6학년 (2014년생)			
중·고등부	중등부 (2013년생~2011년생)		고등부 (2010년생~2008년생)		남 · 여 <b>(학년 통합경기)</b>	-

- 2) 성인부 (남·여 그룹 기준)

		구 분				
성인부	1그룹 (2007년생 ~ 2003년생)	2그룹 (2002년생 ~ 1998년생)	3그룹 (1997년생 ~ 1993년생)	4그룹 (1992년생 ~ 1988년생)	5그룹 (1987년생 ~ 1983년생)	
	6그룹 (1982년생 ~ 1978년생)	7그룹 (1977년생 ~ 1973년생)	8그룹 (1972년생 ~ 1968년생)	9그룹 (1967년생 ~)		

※주민등록상의 현재 나이 기준.

### 3. 참가자격

- 1) 서대문구민 개인 / 관내 초.중.고등학교 재학생 및 클럽 소속 동호인
- 2) 타 지역 개인 및 동호인
- 3) 성인 / 중,고등학교 재학생 / 초등학교 재학생(유아부는 1학년으로 참가 가능)
- 4) 출전 자격은 1인 2종목에 한 함(단, 단체경기 제외)
  - 개인전 출전선수에 한해서 단체경기에 참가할 수 있음(단체경기만 참가 불가)
- 5) 대회 시 완영이 가능하여야 하며 건강에 이상이 없는 자  
(심장질환, 고혈압, 심근경색 등 질환을 앓고 있는 사람은 대회 참가 불가함)
- 6) 모든 출전선수는 **대한수영연맹, 대한트라이앵글론협회, 대한근대5종연맹 및 각 시.도 수영연맹에 선수로 10년 이내 등록 한 사실**이 없어야 하고 등록선수는 번외 경기로 참가 가능. (단, 점수 및 등위 제외)

### 4. 대회종목

※ 개인전 ※

구 분 \ 종 목	자유형	배영	평영	접영	비고
초등부 (1학년 ~ 6학년)	50M	50M	50M	50M	남·여
	50M	50M	50M	50M	남·여
중·고등부	50M	50M	50M	50M	남·여
성인부	50M	50M	50M	50M	남·여

1. 초등부는 각 학년 별로 경기 진행됨. (1학년의 경우 유아 7세 포함)
2. 중등부 통합 , 고등부 통합경기로 진행됨
3. 성인부 경기 각 그룹별로 진행(나이대별 그룹은 **2.참가구분** 내용 참고)

※ 단체전 ※

구 분 \ 종 목	혼계영	계영	혼성계영	비고
초등부 (저학년)	200M	200M	200M	학생부 혼성계영은 저학년,고학년 구분없이 초등부 통합으로 진행
초등부 (고학년)	200M	200M		
중·고등부	200M	200M	200M	중등부 / 고등부
성인부	200M	200M	200M	-160(159까지) +160(160부터) +200(200부터)

※ 혼성계영 경기는 남2 여2 선수로 팀이 구성되어야함.

※ **단체전 유의사항** (단체전 출전선수 변경명단은 학생부 7시 50분 / 성인부 13시까지 제출가능)

가. 초등부, 중·고등부

- 저학년(1~3학년), 고학년(4~6학년), 중등부, 고등부 / 부별 팀 당 한 팀으로 제한
- 개인전 참가자에 한하여 단체전 참가 가능
- 홍길동팀 단체전(계영/혼계영) 출전 시 (저학년),(고학년),(중등부),(고등부)팀으로 구성하여 출전 가능
- 고학년팀 인원 부족 시 저학년 1명만 영입하여 팀 구성 가능
- 단체전 한 종목당 한 경기만 출전 가능  
(예시 : 홍길동 선수가 여자 저학년 혼계영 참가 시 고학년 경기 참가 불가)
- 혼성계영은 초등부 통합 (저학년, 고학년 나누지 않음)

나. 성인부

- 단체전 나이 합산 **-160(159까지) / +160(160이상) / +200(200이상)**
- 홍길동팀 단체전(계영/혼계영) 출전 시(-160),(+160),(+200)팀으로 구성하여 출전 가능
- 단체전 한 종목당 한 경기만 출전 가능  
(예시 : 홍길동 선수가 여자 -160 혼계영 참가 시 +160 경기 참가 불가)

## 5. 참가신청

가. 신청기간 : 참가인원은 500명으로 접수 기간 중 마감 될 수 있음

나. 단체 팀 접수 : 단체 팀 접수 인원을 30명으로 제한합니다.

다. 출전종목 : 개인전 1인 2종목 / 단체전 3경기(1인당 최대 5경기 참가 가능)

라. 접수 및 입금 안내

참가신청 후 신청 확정 문자를 받으신 분들만 입금 부탁드립니다.

**(입금 기한은 확정 문자에 기재되어 발송 됩니다)**

### 1차 신청서 접수기간

2026년 02월 28일(토) 09시 ~ 03월 05일(목) 18:00 서대문구 구민 신청

\* 개인신청 : 서대문구 구민, 서대문구 내 직장에 다니며, 체육센터 이용

\* 단체신청 : 서대문구 내 체육센터 동호회 팀

2026년 03월 06일(금) ~ 03월 14일(토) 확정문자 안내 및 입금 기간

### 2차 신청서 접수기간

2026년 03월 07(토) 09시 ~ 03월 12일(목)18:00

\* 타지역 OPEN (서대문구민 및 타지역 참가 신청 가능)

2026년 03월 13일(금) ~ 03월 15일(일) 확정문자 안내 및 입금 기간

3) 제출 서류 : 대회 참가신청서(개인·단체)

4) 신청 방법

가. 서대문구수영연맹 홈페이지에서 양식을 다운 받은 후 E-MAIL 접수

- 홈페이지 주소 : 네이버 카페 서대문구 수영연맹

(<http://cafe.naver.com/seodaemunguswim>)

- 참가신청메일: 서대문구수영연맹 메일

([seodaemunguswim@naver.com](mailto:seodaemunguswim@naver.com))

- 참가신청서는 양식에 맞추어 정확하게 작성하여 주시기 바랍니다.

- 보험가입을 위해 선수의 이름 및 생년월일을 필히 기재 바라며, 경기 당일 신분증 지참하셔야 합니다.

- 참가신청서 접수와 동시에 대회 운영에 필요한 개인정보 활용에 동의한 것으로 간주 하며 개인정보 보호법에 따라 대회 종료 후 1개월 내에 개인정보를 일괄 삭제 함.

**\* 참가신청서 작성 제출 시 학년 및 그룹 명확히 기재 요망**

**\* 단체전 참가신청서 작성 제출 시 출전 선수 명확히 기재 요망**

(시합 당일 변경불가, 단 독감 및 개인사정으로 인해 멤버를 바꿀 시에는 성인부 주민등록증, 학생부 등본 및 재학증명서 제출 요망)

- 참가 신청 마감 후 서대문구수영연맹 홈페이지에 대진표 공개(대진표 공지 후 일괄 문자 발송 예정) 03월 16일(월)부터 03월 21일(토)까지 대진표 확인 후 이름·학년·종목이 잘 못 들어가 있거나 누락된 부분 참가신청서 확인 후 수정가능 (수정사항에 대한 부분은 문자로만 받음) **\*종목추가 절대불가\***

나. 참가비 입금

- 입금 마감 후 입금 확인이 안 될 경우 불참으로 간주하여 다른 팀에게 출전 기회 넘어감

- 참가비 입금은 출전 선수 이름으로 하며 팀 또는 동호회로 단체 입금 시 팀명 기재요망

**※환불규정※**

- 접수 기간 내 환불시 100% 환불 가능

- 접수 마감일(2026년 03월 15일 18시 이후에는 참가비 환불 불가)

다. 인원은 500명으로 제한

(참가신청에 따라 학생부와 성인부 제한 정원이 상이할 수 있음)

5) 참 가 비: 개인경기 30,000원 / 단체경기(1팀 1경기당) 20,000원

**6) 입금 계좌번호는 참가신청 확정문자에 보내드립니다.**

7) 유의사항

- 가. 참가신청서 작성 시, 인적사항(주민등록번호 앞자리, 연락처) 정확히 작성 요망
  - 안전재단 보험 가입 시 필요 사항 / 본 연맹에서는 스포츠 안전재단 주최자 배상책임 공제보험에 가입하여 보상 범위 내에서 보상 가능
- 나. 서대문구수영연맹은 대회 당일 응급차와 응급처치사를 상시 대기하여 경기 도중 상해를 입은 선수는 경기장에서 1차 응급치료하며, 상황에 따라 보호자와 병원으로 이송 할 수 있다.
  - \* 제 7 회 서대문구연맹회장배 수영대회에 참가하는 선수는 참가에 따른 제반사항(경기 규칙 및 대회운영)을 준수 할 것이며, 개인의 부주의로 인해 발생할 수 있는 우발적인 사고 및 기타문제에 대해서 주최 측에 책임이 없으며, 모든 사항을 학부모 또는 출전자 본인이 책임질 것을 동의한 것으로 보고 참가 자격을 부여함.

6. 대회운영

1) 경기순서(대회운영 시간은 개회식에 따라 변경될 수 있습니다.)

시 간	식 순	비 고
6시 45분	수영장 오픈	
07:10 ~ 08:15	학생부 워밍업	참가인원에 따라 두 그룹으로 진행 할 수 있음
08:30 ~ 12:00	유년부, 학생부 경기	
12:30 ~ 13:40	성인부 워밍업	참가인원에 따라 두 그룹으로 진행 할 수 있음
14:00 ~ 17:30	성인부 경기	
17:30 ~ 18:00	폐회식	

※세부 시간은 변경 될 수 있음을 알려드립니다.

- 1) 단체전(혼계영)-자유형-배영-단체전(계영)-평영-접영-단체전(혼성계영)순으로 진행
- 2) 학생부는 학년별 / 성인부는 그룹별로 경기 진행
  - \*단, 인원이 적을 경우 통합하여 운영할 수 있음(순위는 학년별,그룹별로 매겨짐)
- 3) 경기 진행은 예선 없이 타임레이스로 실시
- 4) 전광판 및 터치패드가 준비 되어있지 않으므로 심판 수동 계시로 진행
- 5) 스타트는 단 1회로 규정함 / 본 대회에서는 스타트대 사용함으로 스타트대 출발이 어려운 경우 바닥 및 물속 출발 가능(\* 스타트 및 턴 시 사고 주의 요망)
- 6) 경기 진행은 FINA 규정을 따르며 심판장의 결정에 따른다.
- 7) 조 편성 및 라인배정은 운영본부에서 무작위로 정함
- 8) 경기순서 및 시간은 대회 운영에 따라 변경될 수 있음
- 9) 이의신청은 출전종목의 경기 종료 30분 이내 해당 감독자(참가접수 감독자)가

서면으로 심판장에 제출 후 심판장 결정 후 통보 / 이의신청은 경기 후 30분 이내만 인정  
 10) 등록선수(10년 이내) 단체전 출전 적발 시 소속팀은 모든 메달과 상장을 반납하여야 하며, 종합 점수는 무효처리 됨.

## 7. 시상계획

가. 개인전 시상 : 부별/종목별 남, 여별 3위까지 시상

나. 단체전 시상 : 부별/종목별 남, 여별 3위까지 시상

- 시상 내용 : 메달 및 상장 (대회 종료 후 접수처 옆에서 현장 배부)

다. 종합시상 : 상장과 트로피, 상금 지급 ( 학생부 / 성인부 )

구분	학생부	성인부
종합 1위	50만원	50만원
종합 2위	30만원	30만원
종합 3위	20만원	20만원

※ 단체전 참가팀에게 수상 자격 종합 점수가 반영됨

마. 종합순위채점표

순 위	1위	2위	3위	4위	5위	6위
개인전	10	8	5	3	2	1
단체전	20	16	10	6	4	2

※ 개인전 출전인원이 3명 미만일 경우 점수 반영 안됨

## 8. 기념품

1) 대회당일 참가선수 기념품 증정

- 클럽 및 동호회는 감독자 및 소속/클럽별 대표가 성명, 전화번호 기재 후 참가선수 전원의 물품을 수령한다.

- 개인은 개인이 성명 기재 후 수령한다.

## 9. 기 타

1) 대회장 출입은 경기 당일 오전 6시45분부터 입장 가능

2) 경기 당일 건물 내 위생관리를 위해 물과 음료 또는 간단히

체력을 보충 할 수 있는 초콜렛, 바나나 외 간단한 간식만 허용합니다.

3) 경기 당일 락커는 자물쇠 없이 개방되므로 귀중품 보관에 유의 바라며 분실물에

대해선 본 연맹에선 어떠한 책임도 지지 않음.

4) 본 대회에서 나이, 선수경력, 대리출전 등으로 물의를 빚은 팀(개인)은 실격처리함

5) 출전선수는 안전에 각별히 유의

6) 수영장 수심 출발선 1.7m, 반환점 수심 0.7m 이므로 킥턴 시 주의 요망

7) 경기장 입장은 팀당 1명 입장 가능한 출입증 배부 외 경기장 내 출입 금지  
(선수보호 및 원활한 경기 진행을 위해 협조 바랍니다.)

**\*수영장내 통제 불가 시 경기운영이 중단 될 수 있습니다.**

8) 주차공간이 협소하므로 대회당일 가급적 대중교통을 이용

9) 대회 문의사항은 서대문구수영연맹 카페에 및 아래 담당자에게 문의

가. 서대문구수영연맹 카페 (<http://cafe.naver.com/seodaemunguswim>)

나. 서대문구수영연맹 메일 ([seodaemunguswim@naver.com](mailto:seodaemunguswim@naver.com))

**※ 대회문의: 서대문구수영연맹 이주영 010-2111-6169**

담당자의 개인사정으로 연락이 늦은 점 양해 부탁드립니다,  
문자로 남겨 주시면 확인 후 답장 또는 전화드리겠습니다.

- 문의 사항은 문자로만 가능합니다.

- 전화 통화가 필요한 상황 시 문자 남겨주시면 확인 후 연락드립니다.

## 10. 감독자 회의

1) 일 시 : 2026년 04월12일(일) / 학생부-오전 / 성인부-오후 경기 시작 전

2) 장 소 : 서대문문화체육회관 남자탈의실 앞

3) 내 용 : 경기 진행 및 영법에 대한 실격 주의 등

**※ 각 팀 감독자나 대표자는 반드시 감독자 회의에 참석하여 경기 프로그램 및 경기운영에 대한 주의사항을 확인하시고, 감독자 회의 불참으로 발생하는 모든 불이익에 대해선 본 주최 측에선 일체 책임을 지지 않습니다.**

붙임: 1. 단체경기(계영/혼계영/핀) 신청서 1부

2. 수영대회 이의 신청서. 1부. 끝.

<b>제 7회 서대문구연맹회장배 수영대회</b>					
<b>학생부 단체전 계영 출전 선수 명단</b>					
팀 명 : (감독연락처 : )					학년
학생부	저학년 · 고학년 · 중·고등부	남 · 여	성 명		

대회 당일날 기록실로 제출해 주세요(제출시간 학생부 08시 30분까지 / 성인부 13시 30분까지)  
**해당란 O 표 하십시오(학생부 및 성인부 / 남자 및 여자)**

-----

<b>제 7회 서대문구연맹회장배 수영대회</b>					
<b>학생부 단체전 혼계영 출전 선수 명단</b>					
팀 명 : (감독연락처 : )					학년/나이
학생부	저학년 · 고학년 · 중·고등부	남 · 여	성 명		

대회 당일날 기록실로 제출해 주세요(제출시간 학생부 08시 30분까지 / 성인부 13시 30분까지)  
**해당란 O 표 하십시오(학생부 및 성인부 / 남자 및 여자)**

<b>제 7회 서대문구연맹회장배 수영대회</b>					
<b>성인부 단체전 계영 출전 선수 명단</b>					
팀 명 : (감독연락처 : )					나이
성인부	-160	남 · 여	성 명		
	·				
	+160				
	·				
	+200				

대회 당일날 기록실로 제출해 주세요(제출시간 학생부 08시 30분까지 / 성인부 13시 30분까지)  
**해당란 O 표 하십시오(학생부 및 성인부 / 남자 및 여자)**

-----

<b>제 7회 서대문구연맹회장배 수영대회</b>					
<b>성인부 단체전 혼계영 출전 선수 명단</b>					
팀 명 : (감독연락처 : )					나이
성인부	-160	남 · 여	성 명		
	·				
	+160				
	·				
	+200				

대회 당일날 기록실로 제출해 주세요(제출시간 학생부 08시 30분까지 / 성인부 13시 30분까지)  
**해당란 O 표 하십시오(학생부 및 성인부 / 남자 및 여자)**

제 7회 서대문구연맹회장배 수영대회

단체전 혼성계영 출전 선수 명단

팀 명 : (감독연락처 : )

초등부 · 중·고등부	혼성	성 명	

대회 당일날 기록실로 제출해 주세요(제출시간 학생부 8시 30분 / 성인부 13시 30분까지)  
해당란 O 표 하십시오(학생부 및 성인부 / 남자 · 여자 · 혼성)

제 7회 서대문구연맹회장배 수영대회

단체전 혼성계영 출전 선수 명단

팀 명 : (감독연락처 : ) 나이

성인부	-160 · +160 · +200	혼성	성 명		

대회 당일날 기록실로 제출해 주세요(제출시간 학생부 8시 30분 / 성인부 13시 30분까지)  
해당란 O 표 하십시오(학생부 및 성인부 / 남자 · 여자 · 혼성)

<b>제 7회 서대문구연맹회장배 수영대회</b>			
이 의 신 청 서 ( 2026년 04월 12일 신청 시간: )			
성 명		연 락 처	
소 속			
경기번호			
내 용			
심 판 장			

경기 종료 후 30분 이내 미 제출시 인정하지 않습니다.

---

<b>제 7회 서대문구연맹회장배 수영대회</b>			
이 의 신 청 서 ( 2026년 04월 12일 신청 시간: )			
성 명		연 락 처	
소 속			
경기번호			
내 용			
심 판 장			

경기 종료 후 30분 이내 미 제출시 인정하지 않습니다.