

# 2026년 제5회 하남시수영연맹 회장배 수영대회 (모집공고)

## 1. 대회개요

- 가) 대 회 명 : 2026년 제5회 하남시수영연맹 회장배 수영대회
- 나) 대회일시 : 2026년 4월 19일(일) 06:00 ~ 16:00
- 다) 대회장소 : 하남종합운동장 국민체육센터 50m수영장
- 라) 대회종목 : 오리발 팀추발(6인) 1.5km, 최대 104팀
- 마) 주 최 : 하남시체육회
- 바) 주 관 : 하남시수영연맹
- 사) 후 원 : 센티스포츠

## 2. 참가구분

종목 구분	성별 구분	나이 구분(신분증 나이)
오리발 팀추발(6인) 1.5km	혼성 (단,여성2명이상)	나이구분 없음. 단, 통합나이 360세 이상일 경우 최종 영자 도착기록에서 30초 감산(어드벤처)함. 60세(1965년1월1일~1965년12월31일)를 기준으로 함.

- 만19세 미만(미성년자 : 2007년 1월1일 이후 출생)은 참가 불가합니다.

## 3. 참가자격

- 가) 참가자는 수영을 사랑하는 모든 사람으로, 성인(만20세 이상, 2006년 12월31일 이전 출생)만 참가 가능합니다.
- 나) 참가자 중 대한수영연맹에 선수로 등록된 사실이 있는 경우 마지막 선수등록 이후 5년이 경과된 분은 일반선수로 참가 가능합니다.
  - 최종 선수 등록 시기가 2020년 12월 31일 이전이면 일반선수로 인정.
  - 최종 선수 등록 시기가 2021년 01월 01일 이후면 변외경기로만 참여가능.
- 다) 선수등록 이력이 있는 경우 참가신청서에 마지막 선수등록일자를 기재하셔야 하며, 허위로 기재 또는 참가 시 실격처리 합니다.
- 라) **해당종목 신청 후 경기 시 완주가 가능하고 건강에 이상이 없는 자로 합니다. (심장질환, 고혈압, 심근경색등 질환을 가지고 있는 사람은 대회 참가 불가함.)**
- 마) 음주자에 대한 시합참가를 절대금지하며, 대회에 방해되는 행동으로 인하여 주최측으로부터 시합 및 관람을 제한받을 수 있습니다.

#### 4. 경기종목

종 목	거 리
오리발 팀추발(6인,혼성)	오리발 1,500m (50m레인 X 15회 왕복)

가) 1인 1경기만 출전 가능하며, 스노클 사용은 자율로 합니다.

(본 대회는 오리발 사용으로 안전상 플립턴 금지합니다. 플립턴 시 실격처리)

나) 한팀(6명) 중 여성 참가자는 최소 2명 이상이어야 합니다.

#### 5. 참가신청방법

가) 참가접수기간

2026년 2월 23일(월) ~ 2025년 3월 03일(화)18:00까지 접수 104팀 추첨(추첨은 3월 08일(일) 오전11시 시행예정이며, 자세한 내용은 11. 추첨일시 및 방법 참조)

나) 참가신청

- 하남시수영연맹 네이버카페(<https://cafe.naver.com/hanamswimming>) 에서 참가신청서 양식을 다운로드 받아 아래 e-메일로 접수합니다.
- 접수 : e-메일 [ehdwn1003@naver.com](mailto:ehdwn1003@naver.com) 으로 서류접수
- 선수명단은 성명, 생년월일, 연락처를 필히 기재 바랍니다.
- 대표자를 선정하여 대표자란에 표시해야 합니다.
- 환불 요청 시 참가신청서에 기재된 이름 이외의 다른 이름으로는 환불이 불가합니다.

다) 대회 당일에는 신분증(주민등록증, 운전면허증, 모바일신분증)을 필히 지참 하여 본인 확인 후 [참가자 서약서]를 제출 하여야 합니다. (본인확인용으로 미제출시에는 실격처리 합니다.)

라) 참가비 : 팀추발 - 300,000원 (50,000원 / 인)

마) 입 금 : 카카오뱅크 3333-33-4218630 예금주 : 신동주

**\* 팀명으로 입금바랍니다.**

**\* 여러팀이 접수하실 경우에도 각 팀마다 따로 입금하셔야합니다.**

**(팀별 추첨으로 단체접수가 안되는 점 양해부탁드립니다.)**

**\* 참가신청서 접수후 3월 03일(화) 18시까지 참가비 입금 완료해 주셔야**

**접수되며, 참가신청서 미접수 또는 참가비가 미입금될 경우 신청이 취소되며, 대기팀으로 순번이 넘어갑니다.**

바) 참가비 환불

- 2026. 3. 25. 18:00분 전까지 취소 통보시 : 100% 환불(송금수수료 제외)
- 2026. 4. 10. 18:00분 전까지 취소 통보시 : 50% 환불(송금수수료 제외)
- 2026. 4. 10. 18:00분 이후에는 환불이 불가합니다.

- 참가신청 취소 및 환불 요청은 하남시수영연맹 네이버 카페 또는 문자로 접수 바랍니다.
- 수영연맹의 추천방식에 의해서 당첨이 안될 시 수영연맹에서 일괄 환불합니다. (참가신청서에 환불계좌 반드시 입력)

## 6. 경기규칙 및 채점방법

- 가) 경기진행은 예선 없이 타임레이스로 합니다.(기록이 같으면 합산나이가 많은팀을 우선으로 하며 합산나이가 같은 경우 팀원 중 최고령자가 있는 팀을 우선으로 합니다)
- 나) 조편성과 라인배정은 하남시수영연맹에서 임의 배정합니다.
- 다) 스타트는 물속에서 벽면을 밀고 나가야 됩니다.
- 라) 경기 중 1번 영자가 6번 영자를 1바퀴 이상 추월할 수 없으며, 6명 최종 완영자의 도착 기록을 팀 기록으로 합니다. 경기 중 1명 이상 기권 시 탈락됩니다.
- 마) 6번 영자는 주최측에서 제공하는 수모를 착용하며 경기 중에는 6번을 유지해야 합니다. 1~5번 영자는 경기 도중 순서를 바꿀 수 있습니다. 단, 마지막 바퀴의 50m는 1~6번 영자 모두 순서를 유지하지 않아도 됩니다.
- 바) 라인 줄을 잡거나 발이 바닥에 닿거나 양쪽 끝 턴 지점에서 휴식은 허용되지만 경기시간은 30분으로 제한합니다.
- 사) 선수의 소집은 해당경기 5분 전에 선수 소집 장소에서 실시합니다. 선수소집에 응하지 않는 선수는 출전을 포기한 것으로 간주합니다. 모든 선수는 선수 소집 시 심판이 신분증 제시 요구 시 이에 응해야 합니다.
- 아) 본 대회에서 나이, 선수경력, 대리출전 등으로 물의를 빚은 선수와 팀은 경기 전체를 몰수 합니다.

### **자) 본 대회는 안전상의 이유로 플립틴을 금지합니다. (플립틴 시 실격처리함)**

- 차) 수영복은 일반5부 까지 허용됩니다. (부력수영복 금지, 슈트 금지)  
오리발은 수영강습용(롱, 숏핀 무관)만 가능하며 프리다이빙용 카본핀은 사용이 불가합니다.
- 카) 출발 및 턴시 잠영은 15m까지만 허용되며, 15m이전에 팔 또는 얼굴이 출수되어야 하고, 출수 후 35M는 출수로 지속하여야 합니다.
- 타) 기본영법은 자유형으로 배영, 평영, 접영 등 타 영법도 허용됩니다.
- 파) 시합중에는 악세사리(귀걸이,목걸이,팔찌 등) 및 타이밍기기(스위밍시계, 템포트레이너 등)의 착용은 금지합니다.**
- 하) 경기중 영자가 건강이상 및 30분 이내 운영이 불가능하다고 판단시에는 운영진 및 라이프가드의 판단에 의해 경기를 중단시킬 수 있습니다.**

## 7. 시상

구 분	시 상
참가자 전원	기록증, 기념품
1위팀	트로피, 상장, 상금(70만원)
2위팀	트로피, 상장, 상금(60만원)
3위팀	트로피, 상장, 상금(50만원)
4위팀	트로피, 상장, 상금(30만원)
5위팀	트로피, 상장, 상금(20만원)
9위팀	상금(12만원)
19위팀	상금(12만원)
29위팀	상금(12만원)
39위팀	상금(12만원)
49위팀	상금(12만원)
59위팀	상금(12만원)
69위팀	상금(12만원)
79위팀	상금(12만원)
89위팀	상금(12만원)
99위팀	상금(12만원)
타임어택상 (대표자회의시간에 공개)	상금(12만원)
최고령팀상	경품
응원상	경품
패션상	경품

- ※ 경기제한 시간인 30분 이내에 완주한 경우만 시상을 받을 수 있습니다.
- ※ 타임어택상은 대회당일 공개하는 시간과 가장 근접한 팀에게 수여됩니다.  
단, 타임어택상은 순위상과 중복수상이 안되며, 차순위팀에게 수여됩니다.

## 8. 사은품 및 간식제공 안내

대회에 출전하는 모든 선수에게 **완영메달, 센티스पोर्ट티, 비빔밥과 생수**를 제공합니다.  
(센티스पोर्ट 티, 비빔밥과 생수는 06시30분 ~ 12시30분까지 시간 내 수령하셔야 하며, 팀별 제공됩니다.)

## 9. 경기일정표 및 경기순서

일 정	행사내용
06:00 ~ 06:50	선수등록확인(기념품. 도시락 수령) 및 워밍업1
07:00 ~ 07:30	감독자 회의(지정된 장소)
07:30 ~ 10:00	1~5경기
10:00 ~ 10:30	개회식
10:30 ~ 11:30	6~7경기
11:30 ~ 12:20	점심식사 및 워밍업2
12:30 ~ 15:30	8~13경기
15:30 ~ 16:00	시상 및 경품추첨

※ 경기일정과 소요시간은 당일 진행상황에 따라 변경 될 수 있습니다.

## 10. 수영장 이용 및 대회기간 중 주의사항

가) 수영장 워밍업 개방시간은 오전 6시부터이며, 경기시작은 7:30 입니다.

나) 개회식은 오전 10:00 수영장에서 실시하며 전원 참석 바랍니다.

다) 트로피, 상장, 상금은 모든 경기 종료 후 지급합니다.

시상 시 부재중으로 인하여 수상하지 못할 경우 하남시수영연맹으로 귀속됩니다.

라) 수영장에 음식물 반입은 절대 불가하며, 실외에서 사용 신발을 실내착용 불가합니다.

마) 수영장에서 불 사용을 금하며 음주 및 연기를 피우는 행위는 절대하지 맙시다.

바) 유리병(고체, 액체)등은 경기장내에 가지고 입장할 수 없습니다.

사) 탈의실 사물함은 대회 당일 모두 오픈하며, 사물함 이용시 귀중품은 필히 개인 보관 하시기 바랍니다. 분실물에 대해서는 보상해 드리지 않습니다.

아) 주차는 하남종합운동장 주차장을 이용하시면 당일 무료로 이용이 가능합니다.

## 11. 추첨일시 및 방법

하남시수영연맹은 종전 선착순 입금으로 출전팀 결정을 하던 방식을 개선하여 공정하게 출전팀을 결정하고자 추첨방식으로 변경하였습니다.

가) 추첨일시 : 2026년 3월 08일(일) 오전 11시~

나) 추첨자 : 하남시 수영연맹 임원 및 운영위원

다) 추첨방법

- 추첨방식은 YouTube 라이브로 중계하며, 카페에 공지

- 번호가 적힌 탁구공을 접수팀 숫자만큼 보이지 않는 바구니에 넣어서 하남시 수영연맹 임원 또는 운영위원이 보지 않고 바구니에 손을 넣어 공을 뽑으면 선택된 숫자의 팀은 대회에 출전 할 수 있는 자격을 얻게 됩니다.

라) 무추첨으로 대회에 출전할 수 있는 팀은 다음과 같이 선정하겠습니다.

- 입금 개시 후 선착순 1번으로 입금을 한 1개팀

- 대회장에서 제일 먼 지역에서 참가 신청을 한 2개팀

## 12. 대진표 공개 및 기타사항

- 가) 2026년 4월 07일(화) 10:00시에 하남시수영연맹 네이버 카페에 대진표를 공개 하며 수정내용은 하남시수영연맹 네이버카페에 요청 바랍니다.(수정기간은 4월 11일 18:00시까지이며 이후에는 수정불가)
- 나) 기타 대회와 관련된 내용은 하남시수영연맹 네이버 카페를 참고하시기 바라며 자세한 문의사항은 하남시수영연맹(이사 김성근 010-7938-4229, 사무국장 최태석(010-8787-7356, 총무 신동주 010-8990-9531)으로 문자로 연락 주시기 바랍니다.
- 다) 대회 도중 응급환자 발생 등 위급상황이 일어날 경우 응급요원이 여자탈의실 또는 여자샤워실에 진입할 수 있습니다.

## 13. 하남시 보조금 사업

본 대회는 하남시 보조금사업으로 개최하므로 하남시거주자(50%를 초과하지 않는다)를 우선으로 배정하며, 하남시거주자가 포함된 팀이 50%를 초과 할 경우 하남시 거주자가 많은 팀을 우선으로 합니다.

## 14. 보험관련공지

수영대회 참가자 전원 배상책임보험(스포츠안전재단 / 주최자배상책임공제)에 가입하였으며 공지사항은 아래와 같습니다.

**본 행사에서 보장하는 보험의 보상한도가 많지 않은 관계로 모든 참가자는 개인별 실손보험 가입을 권장합니다.**

**질병에 의한 사고 혹은 선수 자신의 과실로 인한 사고에 대한 배상은 해당 되지 않습니다. (단, 심장마비는 질병으로 분류됨.)**

심장마비는 심장으로 흐르는 혈액이 급격히 줄거나 막히면서 가슴에 통증을 야기하면서 발생합니다. 즉시 치료되지 않으면 이 영향으로 심장 조직이 죽는 것입니다. 심장마비가 오기 전에 대부분의 희생자들은 심장으로의 혈액 공급 단절로 인한 심한 가슴 통증을 느낍니다. 그 통증은 몇 분 이내에 가시고 심장은 영구적으로 손상을 입습니다.

심장마비의 주요인은 **흡연, 비만 그리고 운동 부족**, 그리고 **과로와 스트레스, 영양 부족** 이 또한 주요인입니다. 운동은 또한 혈액의 HDL 콜레스테롤 수치를 높여서 동맥의 불순물들을 청소하도록 도와 심장마비의 위험을 경감시키는 효과가 있다고 합니다.

그러나 우리 종목에서 발생한 심장마비는 **과로로 인한 피로 누적, 음주, 과식**으로 인한 것이었습니다. 경기 출전 전에 충분한 휴식을 취하셔야 하고 음주는 대단히 위험합니다. 그리고 경기 전 3시간 전에 식사를 하시고 경기를 하시는 것이 심장마비 예방은 물론이고 경기력 향상에도 도움이 됩니다.

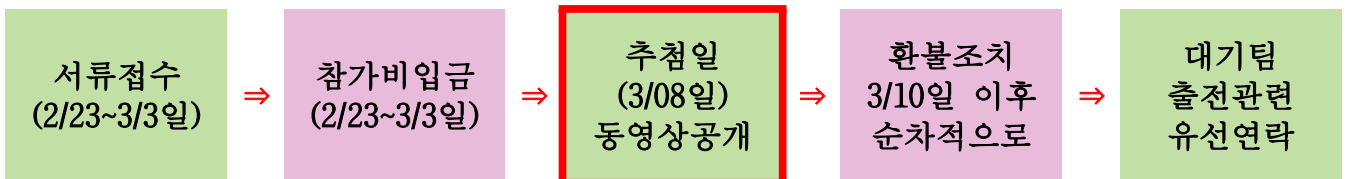
# 제4회 하남시수영연맹 회장배 수영대회 공지사항

## [참가신청 방법 변경관련 → **추첨제도입**]

### 1. 추첨제 도입 이유

- 공정한 기회 보장/ 접수 과정의 혼잡 방지/ 특정 선수나 단체 대회 출전 독점/ 접수과정의 스트레스 완화 및 다양한 단체 구성원들이 대회 참여할 기회를 제공하고자 추첨제를도입 하오니 대회를 참여하고자 하는 선수 분들 많은 양해 부탁드립니다.

### 2. 참가신청 진행절차



### 3. 대회 관련 공지 사항

- 플립턴 금지 (실격 처리함)
- 스노클 사용 가능
- 악세사리(귀걸이, 목걸이, 팔찌등) 및 타이밍기기 착용 금지
- 출전선수 전원 환영메달, 센티스포츠 기념티, 비빔밥과 생수 제공
- 대회당일 모든 선수들은 선수등록 및 참가자 서약서를 접수처에 제출하셔야 합니다.