

2026

PAB BRICK BREAKER

- masters swim meet -

개 칙 요 강

- ▶ 일시: 2026년 3월 15일(일) 09:00 ~ 16:00
- ▶ 장소: 동작구 PAB 수영장 (25m / 6레인)
- ▶ 주최/주관: 주식회사 피에이비(PAB)

1. 대회 개요

1. 대회명: PAB BRICK BREAKER | Masters Swim Meet
2. 일시: 2026년 3월 15일(일)
3. 장소: 동작구 PAB 수영장 (25m / 6레인)
4. 주최/주관: 주식회사 피에이비(PAB)
5. 참가 대상: 성인만 참가 가능 | 최소 2007년생부터
6. 참가 규모: 300명 내외

2. 전체 일정

1. 입장/웍업: 08:00 ~ 08:50 (50분)
2. 감독자(팀 대표) 회의: 7시 50분 (장소 추후 공지)
3. 경기 시작: 9시
※ 경기 진행 및 현장 상황에 따라 세부 시간은 일부 변동될 수 있으며, 최종 타임테이블은 별도 공지합니다.

3. 참가 방식(개인/단체)

1. 본 대회는 개인 참가 및 단체(팀) 참가 모두 가능합니다.
2. 팀(단체) 참가 자격: 팀 접수는 최소 5명 이상부터 가능합니다.
3. 단체(팀) 참가 인원: 팀당 최소 5명 ~ 최대 25명
4. 단체(팀) 참가의 경우, 팀 대표(감독자)가 팀 단위로 접수 및 선수 명단 관리를 진행합니다.

4. 참가 인원 및 접수 운영 규정

본 대회는 팀 단위 신청 특성상 정확히 300명을 실시간 선착순으로 마감하지 않으며, 아래 절차로 운영합니다. 가접수(결제 포함) → 참가신청서 제출(24시간) → 최종 참가확정(300명 내외) 순으로 진행됩니다.

1) 가접수(홈페이지 신청/결제)

1. 가접수는 PAB홈페이지(www.pabpool.com)를 통해 진행되며, 운영 편의상 최대 400명 규모까지 가접수를 받을 수 있습니다.
2. 팀 단위 신청의 경우, 감독자/대표자 1인이 신청을 진행합니다.
 - 홈페이지에서 참가 인원 수(옵션)를 선택한 뒤 결제를 진행합니다. 결제 금액에는 개인 참가비(인원 수)와 단체전 참가비(신청 종목 수)가 모두 포함되어야 합니다.
(예: 팀 인원 15명 + 단체전(계영/혼계영) 신청 시 → 인원(개인) + 단체전 종목 수만큼 결제)
3. 결제가 완료되면, 마이페이지(주문배송조회)에서 참가신청서 양식을 다운로드 합니다.
4. 신청자는 결제 완료 시점부터 24시간 이내 참가신청서를 작성하여 제출해야 합니다.
5. 결제 완료 후 24시간 내 참가신청서 미제출 시, 해당 가접수는 자동 취소 처리됩니다.
자동 취소 시, 결제는 자동 취소/환불(또는 승인 취소) 처리됩니다

2) 최종 참가확정(300명 내외 확정)

1. 가접수 마감 후 접수 데이터를 기준으로 최종 300명 내외로 참가 팀을 확정합니다.
2. 팀 단위 신청상, 마지막 확정 팀 포함 시 300명을 소폭 초과할 수 있으며, 이 경우 해당 팀까지 포함하여 최종 확정합니다.
3. 최종 확정 결과는 접수 종료 후 1~2일 이내, 확정 팀에 한해 이메일로 개별 안내합니다.

3) 미확정 팀 처리(가접수 했으나 확정되지 못한 경우)

1. 가접수를 완료했다라도, 최종 확정 인원(300명 내외) 범위에 포함되지 못한 팀은 최종 참가 확정에서 제외될 수 있습니다.
2. 최종 확정에 포함되지 못한 팀의 결제 건은 자동 취소 처리됩니다(자동 결제 취소/환불).
3. 최종 확정 제외 사유(정원 초과, 규정 위반, 신청서 누락/허위 등)는 운영본부 기준에 따르며, 운영본부 결정이 최종입니다.

4) 확정 기준(원칙)

1. 기본 원칙은 홈페이지 결제 완료 시점(서버 기록) 기준의 선착순입니다.
2. 다만 아래 사유 발생 시, 선착순과 무관하게 취소/제외될 수 있습니다.
 - 참가신청서 24시간 내 미제출(자동 취소)
 - 선수등록 이력/연령/팀명 중복 등 규정 위반 또는 허위 기재
 - 운영본부가 대회 운영상 불가하다고 판단하는 경우(중복 · 우회 참가 등)

5. 참가 구분 및 연령 그룹

- 본 대회 연령 구분은 출생연도 기준(1월 1일 ~ 12월 31일)으로 적용합니다.
- 2007년생부터 참가 가능하며, 연령 그룹은 아래 5그룹으로 운영합니다.
 - 1그룹: 2007.1.1. ~ 1998.12.31
 - 2그룹: 1997.1.1. ~ 1988.12.31
 - 3그룹: 1987.1.1. ~ 1978.12.31
 - 4그룹: 1977.1.1. ~ 1968.12.31
 - 5그룹: 1967.1.1 ~

※ 참가자 분포에 따라 일부 구간이 조정될 수 있으며, 변경 시 별도 공지

6. 참가 자격 및 제한

1. 본 대회는 성인 마스터즈 생활체육 수영대회입니다. 참가자는 건강상 문제가 없고 신청 종목을 안전하게 완영할 수 있는 자여야 합니다.
2. 참가자는 신청 시 선수 등록 이력 유무를 본인 확인(Self-check) 방식으로 체크해야 하며, 허위 기재 시 참가 자격이 박탈될 수 있습니다.
3. 참가자는 최근 10년간(2016~2025년) 대한수영연맹 및 이에 준하는 단체에 선수 등록 이력이 없는 자에 한해 참가할 수 있습니다.
4. 주최 측은 필요 시 선수 등록 이력 확인을 위한 자료 제출을 요청할 수 있으며, 참가자는 이에 협조해야 합니다.
5. 선수 등록 이력 기준과 관련한 최종 판단 권한은 운영본부에 있으며, 관련 분쟁 발생 시 대회 운영 규정에 따릅니다.
6. 허위 기재/대리 출전/연령 허위 등 부정행위 적발 시, 해당 종목 실격 처리, 기 수여된 시상 회수, 향후 PAB 주최 대회 참가 제한 조치를 할 수 있습니다. 또한 참가자 본인의 허위 기재로 인한 불이익은 참가자 본인에게 귀속됩니다.

7. 경기 종목

1) 개인 종목

- 자유형 50m
- 배영 50m
- 평영 50m
- 접영 50m
- 개인혼영 100m

2) 단체 종목

- 계영 200m
- 혼계영 200m

8. 출전 제한

1) 개인 종목 출전 제한

- 개인 종목은 1인 최대 2종목까지 출전 가능
- 대상 종목: 접영/배영/평영/자유형/개인혼영(총 5개) 중 최대 2개

2) 단체 종목 출전 제한(종목 · 그룹 · 성별 1팀)

- 단체전은 종목(계영/혼계영) + 그룹(-160 / +160)별 + 성(남/여)별로 팀당 1팀만 출전 가능
 - 예: PAB 팀은 혼계영 -160 남녀 각 1팀, 혼계영 +160 남녀 각 1팀씩 출전 가능
 - 단, 혼계영 -160에서 선수만 바뀌 2팀/3팀 출전하는 것은 불가

9. 단체전 그룹 및 신분증 규정

1) 단체전 그룹(연령 합산)

단체전은 아래 2개 그룹으로 운영합니다.

- -160 그룹: 4명 출전 선수의 만 나이 합산 160 미만
- +160 그룹: 4명 출전 선수의 만 나이 합산 160 이상

※만 나이 산정은 대회일(2026.03.15) 기준으로 적용하며, 연령 합산은 운영본부가 최종 확인

2) 단체전 신분 확인(필수)

- 단체전 출전 선수는 신분증(또는 본인 확인 가능 서류) 지참 필수
- 신분증 미지참 또는 본인 확인 불가 시 해당 종목 출전 제한 또는 실격 처리

10. 팀 신청 관련 규정

1. 대회 신청시 동일 동호회/수영클럽의 중복 팀 등록을 제한합니다.
2. 동일 팀에서 숫자/알파벳만 변경하여 복수 팀으로 참가하는 행위는 불가합니다.
 - 예: “PAB SWIM”, “PAB SWIM 2”, “PAB SWIM A” 등 불가
3. 복수 팀 참가가 필요한 경우 반드시 실질적으로 구분되는 팀 명칭을 사용해야 합니다.

11. 단체 종목 출전 방법(팀 운영)

1. 단체 종목은 팀 단위로 신청하며, 팀 대표가 명단을 관리합니다.
2. 단체 종목의 출전 선수(4인)는 해당 팀 소속 참가자 중에서 구성합니다.
3. 단체전 출전 명단(4인 구성)은 대회 당일 ‘감독자(팀 대표) 회의’에서 최종 제출 및 확정하며, 확정 이후 변경은 원칙적으로 불가합니다

12. 경기 운영 방식

1. 본 대회는 기본적으로 타임레이스(Time Race) 방식으로 진행합니다.
2. 참가 인원 및 상황에 따라 일부 종목은 운영상 조 편성/통합 진행이 있을 수 있습니다.
3. 경기 순서 및 세부 일정은 접수 마감 후, 확정 팀 안내 시 함께 공지합니다.

13. 경기 순서

참가자의 체력 안배 및 종목 중복 최소화를 위해 아래 순서를 기본으로 운영합니다.

- ▶ 단체전(계영)
- ▶ 배영 50 → 접영 50 → 평영 50 → 자유형 50 → 개인혼영 100
- ▶ 단체전(혼계영)

14. 워업(연습) 시간 안내

- 워업은 대회 진행 및 안전을 위해 지정 시간에만 가능합니다.
- 워업 시간 | 08:00 ~ 08:50 (50분)
- 워업 시 레인 사용 및 안전 수칙은 운영진 안내에 따르며, 스타트블록 사용 스타트는 5-6 레인에서 가능합니다. (정확한 워업 운영 방식은 최종 타임테이블과 함께 공지)

15. 출발 및 경기 진행 규정

1. 본 대회는 크라우칭 스타트대를 기본으로 운영합니다.
2. 참가자는 안전 및 숙련도에 따라 스타트대 출발 / 데크(풀사이드) 출발 / 물속 출발 중 선택하여 출발할 수 있습니다.
3. 데크 출발 또는 물속 출발을 선택한 참가자는 해당 레인에서 심판의 지시에 따라 출발 위치 및 자세를 사전 고지해야 하며, 출발 신호에 맞춰 출발합니다.
4. 출발 방식 선택에 따른 기록/순위는 동일 기준으로 집계하며, 출발 방식 선택은 참가자 본인의 책임 하에 이루어집니다.
5. 심판은 안전 또는 진행상 필요하다고 판단될 경우, 특정 참가자에게 출발 방식을 조정하도록 요청할 수 있으며, 참가자는 이에 협조해야 합니다.
6. 부정출발 및 방해 행위는 심판 판정에 따라 실격 처리될 수 있습니다.
7. 각 종목의 영법 규정 및 턴/피니시 규정은 통상적인 경기 규정을 따르며, 최종 판정은 심판에게 있습니다.

16. 영법 규정 및 실격/주의사항(필수 숙지)

※본 규정은 원칙적으로 일반 경기 규정을 따르며, 아래 항목을 대회 운영 기준으로 명확히 적용합니다. 최종 판정은 심판에게 있습니다.

1) 공통(모든 종목)

- 평영을 제외한 모든 영법은 출발 및 턴 후 15m 이상 잠영(수중 진행) 불가
- 레인로프를 잡고 당겨 전진하는 행위 금지(잡고 있는 것은 가능하나 추진력 목적 불가)
- 경기 중 정지/서기 가능하나, 바닥을 딛고 도약/강한 추진을 얻는 행위는 금지
- 소집(콜) 불응 시 실격 처리(이후 재경기 없음)

2) 자유형(Free)

- 어떤 영법으로든 역영 가능(중간 영법 변경 가능)
- 단, 레인로프 당김/걸기 · 도약 등 부정 추진 금지

3) 배영(Back)

- 물속 출발(배영은 기본 물속 스타트)
- 턴 시 롤오버 턴 허용 범위 내에서 진행(심판 판정)
- 피니시에서 등이 보이거나 어깨가 과도하게 돌아가면(90도 이상) 제한될 수 있으며 최종 판정은 심판에게 있음
- 배영 스타트 시 벽 상단에 발가락을 거는 행위 허용
- 터치 규정(운영기준): 피니시 라인 5m 전(진발 기준)부터 벽 터치 허용(운영 기준 적용)

4) 평영(Breast)

- 출발/턴 후 첫 번째 평영 킥 전까지 돌핀킥 1회 허용
- 출발 시 물속에서 팔 동작(암 스트로크) 1회 허용
- 턴 후 첫 평영 킥 전까지 돌핀킥 1회 허용(위 허용 범위 내)
- 피니시/턴 시 양손 동시 터치 필수(시차 터치 불가)
- 양손이 엉덩이 아래로 과도하게 내려오는 동작 제한(출발/턴 동작 예외)
- 평영 킥은 동시에 이루어져야 하며, 평영 외 발차기(자유형 킥/가위차기 등) 금지

5) 접영(Fly)

- 한팔 접영(양팔 비동시) 시 실격
- 피니시/턴 시 양손 동시 터치 필수(시차 터치 불가)
- 양팔은 동시에, 다리는 동시에 움직여야 하며 어긋나는 움직임은 제한(심판 판정)

6) 개인혼영(IM 100)

- 영법 순서 준수(접→배→평→자)
- 각 구간 전환 및 턴/피니시 규정은 해당 영법 규정에 따름

17. 계측 및 기록

1. 본 대회 기록은 수동계측(초시계) 방식으로 측정합니다.
2. 수동계측 특성상 기록 오차가 발생할 수 있으며, 공인 기록(공식 인증 기록)으로 사용될 수 없습니다.
3. 최종 기록 및 순위는 심판 및 운영본부의 기록을 최종 결과로 확정합니다.

4. 동시간 기록 발생 시, 착순 판정은 심판 판정 및 운영본부 기준에 따르며, 필요 시 공동 순위로 처리될 수 있습니다.
5. 경기 진행 및 판정에 대한 모든 사항은 심판의 최종 결정에 따릅니다.

18. 채점(팀 종합) 방식

본 대회는 개인/단체 시상과 별개로 팀 종합 시상을 운영하며, 팀 종합 점수는 아래 기준으로 산정합니다.

1) 개인 종목 배점(결과 순위 기준)

- 1위 7점 / 2위 5점 / 3위 4점 / 4위 3점 / 5위 2점 / 6위 1점

2) 단체 종목 배점(가중치 적용)

- 1위 14점 / 2위 10점 / 3위 8점 / 4위 6점 / 5위 4점 / 6위 2점

3) 점수 합산 방식

- a. 팀 종합 점수는 개인 종목 점수 + 단체 종목 점수 합산으로 산정합니다.
- b. 개인 종목 점수는 각 팀 소속 선수의 모든 개인 종목 성적을 합산합니다.
- c. 단체 종목 점수는 해당 팀의 단체 종목 성적을 합산합니다.

4) 동점 처리 기준(팀 종합 순위)

- a. 1위 횟수가 많은 팀 우선
- b. 1위 횟수도 동률인 경우 2위 횟수가 많은 팀 우선
- c. 위 기준도 동률인 경우 단체 종목 최고 성적이 우수한 팀 우선
- d. 최종 동률 시 운영본부 결정에 따르며 필요 시 공동 순위로 처리할 수 있습니다.

19. 감독자(팀 대표) 회의

- 원활한 진행을 위해 감독자(팀 대표) 회의를 진행합니다.
- 시간/장소: 대회 당일 오전 7:50 / 장소는 추후 공지
- 주요 안내: 경기 진행, 단체전 명단 제출, 이의신청, 안전/대기 공간 안내 등

20. 시상

1) 팀 종합 시상(1위 ~ 5위)

- 종합 1위: 1,000,000원 + 상장 + 트로피
- 종합 2위: 700,000원 + 상장
- 종합 3위: 400,000원 + 상장
- 종합 4위: 200,000원 + 상장
- 종합 5위: 200,000원 + 상장

2) 개인 종목 시상

- 개인 종목 각 부/그룹별 1~3위 메달 지급

3) 단체 종목 시상

- 단체 종목 각 부/그룹별 1~3위 메달 지급

21. 참가비 및 환불

1. 참가비

- 개인 종목: 1인 35,000원
- 단체 종목: 1팀 20,000원(종목당)

2. 환불

- 대진표(경기 편성표) 작성 전: 참가비 50% 환불
- 대진표 작성 이후: 환불 불가 | 대진표 작성 시점은 운영본부 내부 제작 완료 시점을 기준

22. 접수 방법(홈페이지)

1. 접수 기간: 26년 2월 23일(월) 12:00 p.m. ~ 2월 26일(목) 23:00 p.m.
2. 접수 방법: 대회 홈페이지 온라인 접수(팀 단위가반 신청이나 개인출전은 1인 신청도 가능)
3. 확정 안내: 접수 마감 후 1~2일 이내, 확정 팀(또는 개인)에 한해 이메일 개별 통보
4. 정보 수정: 확정 안내 전까지 가능 / 확정 이후 변경 불가(원칙)

23. 대기 공간 및 관람 안내

1. 대회는 수영장에서 진행되며, 참가자 대기 및 휴식은 2층 체육관을 기본 대기 공간으로 운영합니다.
2. 안전 및 진행을 위해 수영장 사이드(풀사이드) 실내 관람/입장 인원은 팀당 최대 3명으로 제한합니다. 팀당 감독자 1명 + 촬영(스태프) 2명만 입장 가능
3. 풀사이드 출입 및 동선은 운영진 안내에 따라 통제될 수 있으며, 안전을 위해 안내에 협조 바랍니다.

24. 주차 안내

1. 본 대회는 주차가 불가합니다.
2. 참가자 및 관람객은 반드시 대중교통 또는 인근 공영주차장을 이용해 주시기 바랍니다.
3. 주차 문제로 인한 지각/불참 등 불이익에 대해 주최 측은 책임지지 않습니다.

25. 시설 이용 수칙(슬리퍼 착용 금지)

- 수영장 및 샤워실/탈의실 내 슬리퍼 착용을 금지합니다.
- 안전 및 시설 보호를 위해 운영진 안내에 협조 바랍니다.
- 위반 시 퇴장 또는 이용 제한 조치가 있을 수 있습니다.

25. 촬영 및 초상권/저작권 안내

1. 대회 당일 현장에서 사진/영상 촬영이 진행될 수 있습니다.
2. 촬영된 사진/영상은 대회 기록, 홍보, 아카이빙 목적으로 PAB 공식 채널(예: 인스타그램/홈페이지/네이버플레이스/블로그 등)에 업로드될 수 있습니다.
3. 참가자는 대회 신청 및 참가 시 위 목적의 촬영 및 활용에 동의한 것으로 간주합니다.
※ 초상권 관련 세부 문의는 운영본부로 연락 바랍니다.

26. 이의신청

1. 판정/기록에 대한 이의신청은 해당 경기 종료 후 30분 이내 운영본부에 접수합니다.
2. 이의신청은 운영본부 양식에 따라 제출하며, 최종 판단은 심판 및 운영본부에 따릅니다.
3. 개인 촬영 영상(휴대폰/개인 카메라 등)은 이의신청 근거로 인정하지 않습니다. 운영본부/대회 공식 기록 및 심판 판정이 최종입니다.

24. 안전/기타

- 참가자는 본인의 건강 상태를 확인한 후 신청해야 하며, 경기 중 발생할 수 있는 안전사고에 유의해야 합니다.
- 참가자는 심판 및 운영진의 안전 지침을 준수해야 하며, 지침 불이행 시 출전 제한 등의 조치가 있을 수 있습니다.
- 상기 요강은 운영 여건에 따라 일부 변경될 수 있으며, 변경 시 사이트로 안내합니다.

+ 기타 안내 및 문의

- 메일: info@pabpool.com