

2026 PIS 전국마스터즈 1,500m 수영대회

대회 안내 요강

2026. 1. 15.

주 최



주 관



서울특별시수영연맹
SEOUL SWIMMING FEDERATION

I**대회목적**

- 본 대회는 참가자들로 하여금 도전정신과 완영을 통한 성취감, 자긍심 고취 및 건강한 정신과 건강한 육체 증진의 장을 마련
- 그동안 연마한 개인의 기록 점검과 장단점을 분석할 수 있는 계기
- 올림픽의 역사가 깊은 수영장에서 국내 마스터즈대회의 폭넓은 저변확대에 기여하기 위함

II**대회개요****1. 개요**

- 대회명: 2026 PIS 전국마스터즈 1500m 수영대회
- 일시: 2026년 2월 22일(일) 08:00 ~
- 장소: 잠실종합운동장 제1수영장(송파구 올림픽로 25)
- 접수기간: 2026년 1월 16일(금) 10:00 ~ 선착순 마감
- 참가대상: 만 18세(2008년 12월 31일 이전 출생) 이상 신체 건강한 남녀
- 주최: 파트너스인스포츠
- 주관: 서울특별시수영연맹

2. 참가 구분

종목구분	개인전 1500m	단체전(오리발 팀추발) 1500m
성별구분	없음(남·여 시상 별도)	혼성가능(조건 사항 없음, 1팀=8명)
나이구분	연령별 시상	나이 구분 없음. 단, 통합 나이별 어드벤처지 적용(최종 영자 도착 기록에서 감산)
		합산 나이 40세 이상 : 30초 감산

3. 참가 자격

- 만 18세 이상(2008년 12월 31일 이전 출생) 수영을 사랑하는 모든 사람 가능합니다.
- 참가자 중 대한수영연맹 선수등록 사실이 있는 경우 마지막 선수등록 이후 5년이 경과된 분은 정상 참가 가능합니다.(철인 3종, 근대5종 선수 동일)
 - 최종 선수등록 시기가 2020년 12월 31일 이전이면 일반선수로 인정
 - 최종 선수등록 시기가 2021년 1월 1일 이후면 번외경기로 참여가능하며, 시상제외
- 선수등록 이력이 있는 경우 참가신청서에 마지막 선수등록 일자를 기재하셔야 하며, 허위로 기재 또는 참가 시 실격 처리
- 해당 종목 참가자는 경기 당일 건강에 이상없는 참가자에 한합니다.(심장질환, 고혈압, 심근경색 등 고위험질환자는 참가 불가)

III

대회진행 체계

1. 경기종목

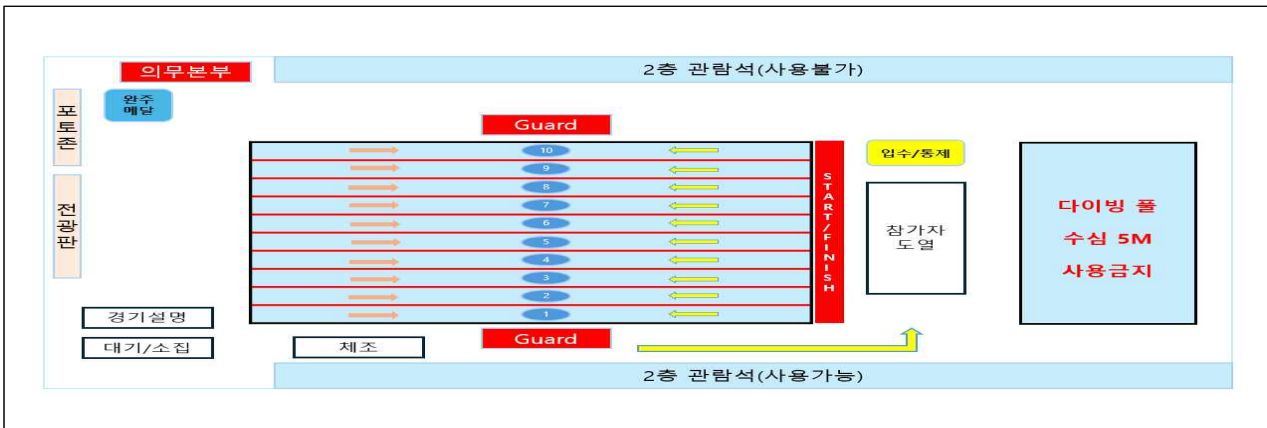
종목	개인전 1500m(오리발 착용금지)	단체전(오리발 팀추발) 1500m
----	---------------------	--------------------

- 개인전(오리발 착용 금지), 단체전(오리발 착용 가능) 2개 종목 출전 가능. **개인전, 단체전 모두 플립턴 금지**하며, 적발 시 즉각 실격처리합니다. 단, 개인/단체 모두 **스노클 사용 가능**합니다.

2. 경기 진행 및 규칙

- 공통
 - 출발 시 다이빙 입수 절대 금지, 입수 및 출수 시 안전 유의
 - 레인 우측 수영을 원칙으로 하며, 추월 시 좌측을 이용하여 추월 후 우측 진행
 - 예상 기록과 다르게 제출하여 컷오프되는 불상사가 없도록 본인의 정확한 기록제출 필요
 - 턴 방식은 개인전, 단체전 모두 오픈턴(사이드턴)으로 하며, **플립-턴 금지**, 적발 시 실격 처리
 - 경기 중 레인 줄을 잡아 쉬거나, 발이 바닥에 닿거나, 턴 지점에서 휴식을 취해도 무방하지만 경기에 방해가 되거나 그 행위가 경기 운영에 방해 행위의 경우 실격(제한 시간 초과 등)이 될 수 있습니다.
- 개인전
 - 총 10개 레인 운영하며, 각 레인 10명 대기 후 1~10번 각 출전자 5초 간격 출발
 - **1개 레인에 10명의 참가자가 해당 레인에서 50m 왕복(100m) × 15Laps = 1500m 완영하는 방식**
 - 개인전 참가자는 혼선방지를 위해 주최 측에서 제공한 고유 색상의 번호표시 수모를 반드시 착용하고 출발하여야 하며, 이에 불응 시 시상에서 제외하며 기록 계측 불가.
 - 원활하고 신속한 대회진행을 위해 컷오프 시행(총시간 및 각 조별 준비시간 포함, 개인전 40분)
 - 개인전의 경우 제출한 예상 기록에 의해 조 편성 합니다.
 - 최종 Lap에 진입 시 레인 심판의 뽕망치 머리 또는 어깨 터치 신호로 인지합니다.
- 단체전
 - **1팀(8명) 1개 레인 배정하며, 출발신호와 함께 동시 출발, 후미 선수의 기록을 팀의 최종 기록으로 합니다.**
 - 단체전 1번 영자는 8번 영자를 1바퀴 이상 추월할 수 없으며, 8명 최종 완영자의 도착 기록을 팀 기록으로 합니다. 경기 중 기권자 발생 시 탈락됩니다.
 - 8번 영자는 주최 측 제공한 8번 수모를 착용하여 8번을 유지하여야 하며, 경기 중 2~7번 영자는 순서를 바꿔도 무방합니다. 단 마지막 바퀴에서는 8번 영자가 후미를 유지하여 도착해야 기록이 인정됩니다.
 - 최종 Lap에 진입 시 레인 심판의 입수판 확인 또는 타종으로 신호로 인지한다.
 - 원활하고 신속한 대회진행을 위해 컷오프 시행(총시간 및 각 조별 준비시간 포함, 단체전 30분)

3. 경기 진행 구역 *주최 측 사정에 따라 변경될 수 있음



IV

대회 안내

1. 접수 기간: 2026년 1월 16일(금) ~ 마감시 까지

2. 참가 자격: 만 18세 이상(2008년 12월 31일 이전 출생) 수영을 사랑하는 모든 사람 가능합니다.

3. 참가 신청 방법 및 참가비

○ 스판더 사이트 온라인 참가 신청

- <https://sfinderplatform.co.kr> → 수영 종목 클릭 → 대회명 클릭 → 참가신청
- 대회 참가 신청 링크 : 개인전 → <https://sfinderplatform.co.kr/surl/P/226>
단체전 → <https://sfinderplatform.co.kr/surl/P/225>

○ 개인전 신청

- 대회 출전 신청은 선수 본인, 팀 관리자 신청 가능
- 팀(소속)에서 신청 시 선수 1명 신청 후 계속해서 선수 신청 가능합니다.

○ 단체전 신청

- 단체의 경우 팀명으로 참가 신청하며, 팀원 8명의 개인 기재 사항을 모두 작성하셔야 추후 입상자 확인(선수 등록 이상 유무 등)에 불이익이 없습니다.

○ 공통 사항

- 개인정보 동의를 클릭하여 안 보이는 경우 상단 모든 내용을 입력 및 표시를 해야 합니다.(추후 입상자 및 모바일 기록, 포토부스, 메달 각인 등에 활용 됩니다.)
- 대회 당일 신분증(주민등록증, 운전면허증, 여권, 모바일 신분증)을 필히 지참하시어 본인 확인 후 참가자 서약서를 제출하셔야 합니다.(본인 확인용으로 미제출 시 실격 처리합니다.)

○ 대회 참가비

- 개인전 65,000원, 단체전(오리발 팀 출발) 440,000원(1팀 = 8명)
- 온라인 참가 신청 시 결제
- 무통장 입금 시 개인은 신청자와 입금자명이 동일해야 확인 가능합니다.(단체는 팀명으로 입금 가능합니다.)
- 선착순 마감으로 기준은 결제 완료 기준이며, 신청 후 참가비 결제를 완료해 주셔야 최종 신청 완료됩니다.

4. 환불 안내

- 2026년 2월 6일(금)(대회 D-16일) 전까지 전액 환불 가능
- 환불 기간 이후 환불 불가(단, 기념품은 현장에서 수령 가능합니다.)
- 실내 개최 종목으로 외부 기상악화 등의 사유로 인한 환불 불가
- 주차 안내
 - 주차장 이용 시 잠실종합운동장 내 주차가 가능하며, 주차요금은 개인별 결제 (주차 지원 없음)

5. 수영장 이용 및 주요 공지

- 턴 방식은 오픈턴(사이드턴)이며, **플립-턴 사용 금지(실격 처리함)** 단, 스노클 사용 가능
- 대리 참가 불가/음주 수영 불가/손목시계, 귀걸이, 목걸이, 발찌 등 부착물 착용 금지/네일아트 금지/부력수영복 착용 금지/ 페널티, 실격 시 시상에서 제외
- 선수 안전상 스마트워치 등 일체의 전자기기 사용금지
- 선수 출신 5년 이내 참여자는 시상에서 제외(경영, 철인3종, 핀수영)
- 참가자 안전을 위해 행사배상책임보험 가입
- 대회 참석 후 완영 선수에 대해 완주 메달, 모바일 기록증 제공
- 입상자는 최종 확인 후 상품권 개별 발송 됩니다.(참가 신청 시 주소 작성 이유)
- 심판 위원장의 경기설명 참여 및 규칙 준수 요망
- 대회 당일 주최 측 공식 사진 촬영, 이후 홈페이지 공지
- 중복 접수 참가자 무효 처리
- 수영장 내 슬리퍼 혹은 맨발로 이동 요망
- 수영장 워밍업 개방 시간은 개인전(06:30~07:40분, 단체전 12:00~13:30) 경기 시작 시간(개인전 1조 08:00 출발, 단체전 1조 13:40 출발)입니다. ※ 경기 운영 일정에 따라 변경 가능
- 개회식은 13시입니다.
- 소집 시간 및 조 편성은 추후 참가자 모집 완료 후 세부 시간계획과 함께 공지 예정입니다.
- 탈의실 사물함은 대회 당일 모두 오픈하며, 사물함 이용 시 귀중품은 필히 개인 보관하시고, 가급적 고가의 물품은 지참하지 마시길 바랍니다. 분실물에 대해서는 별도의 보상이 없음을 알려드립니다.
- 유리병(고체, 액체) 등은 경기장 내 반입을 금지하며, 불 등의 화기 사용을 엄금합니다.

6. 경기 규정(유의 사항)

- 수영복 착용 기준

남자	여자
<ul style="list-style-type: none"> • 삼각, 5부 가능 • 전신 슈트 불가(선수 보호 차원) • 전신/반신 부력수영복 불가 • 전신/반신 수영복 불가 	<ul style="list-style-type: none"> • 원피스, 5부 가능 • 전신/반신 부력수영복 불가 • 전신/반신 수영복 불가
<p>공통</p> <ul style="list-style-type: none"> • 명확한 계시·계측 및 혼선방지를 위해 수모는 기념품으로 제공되는 그룹별 레인별 출발 순서가 표시된 지정 색상 수모 반드시 착용 	

7. 기타 사항

- 조편성 및 대회 일정 시간표는 2026년 2월 19일 16시(D-3일 전) 서울특별시수영연맹 홈페이지 및 스파인더 사이트(신청페이지)에 조편성을 공개합니다.
- 기타 대회와 관련된 내용은 대회요강을 참고하시기 바라며, 자세한 문의사항은 [스파인더] 070-8637-6173(전화)로 연락 주시기 바랍니다.
- **대회 중 응급환자 발생 등 위급사항 발생 시 응급요원이 여자탈의실 및 샤워실 등에 진입할 수 있으므로 당황하지 마시기 바랍니다.**

- 본 대회는 참가자 전원 및 운영 인력 모두의 행사배상책임보험(스포츠안전재단/주최자배상책임 공제)에 가입하였으며, 공지 사항은 아래와 같습니다.

본 행사에서 보장하는 보험의 보상한도가 많지 않은 관계로 모든 참가자는 개인별 실손보험가입을 권장합니다.

질병에 의한 사고 혹은 선수 자신의 과실로 인한 사고에 대한 배상은 해당되지 않습니다. (단, 심장마비는 질병으로 분류됨.)

심장마비는 심장으로 흐르는 혈액이 급격히 줄거나 막히면서 가슴에 통증을 야기하면서 발생합니다. 즉시 치료되지 않으면 이 영향으로 심장 조직이 죽는 것입니다. 심장마비가 오기 전에 대부분의 희생자들은 심장으로의 혈액 공급 단절로 인한 심한 가슴 통증을 느낍니다. 그 통증은 몇 분 이내에 가시고 심장은 영구적으로 손상을 입습니다.

심장마비의 주요인은 **흡연, 비만 그리고 운동 부족**, 그리고 **과로와 스트레스, 영양 부족** 이 또한 주요인입니다. 운동은 또한 혈액의 HDL 콜레스테롤 수치를 높여서 동맥의 불순물들을 청소하도록 도와 심장마비의 위험을 경감시키는 효과가 있다고 합니다. 그러나 우리 종목에서 발생한 심장마비는 **과로로 인한 피로 누적, 음주, 과식**으로 인한 것이었습니다. 경기 출전 전에 충분한 휴식을 취하셔야 하고 음주는 대단히 위험합니다. 그리고 경기 전 3시간 전에 식사를 하시고 경기를 하시는 것이 심장마비 예방은물론이고 경기력 향상에도 도움이 됩니다.

8. 대회장 위치

- 소재지: 잠실 제1수영장(서울 송파구 올림픽로 25)



- 대중교통 이용 시: 지하철 2호선, 9호선 종합운동장역 하차 도보 약 5분

V

시상 내역 및 기념품

○ 연령별 남녀, 단체 각각 1~3위 입상자 대상 시상

연령	개인 시상	단체 시상
20대 (2008~1997 출생)	연령별, 성별 각각 1위 20만원, 2위 10만원, 3위 5만원 상당의 상품권	1위 50만원, 2위 40만원, 3위 30만원, 4위 20만원, 5위 10만원 상당의 상품권
30대 (1996~1987 출생)		
40대 (1986~1977 출생)		
50대 (1976~1967 출생)		
장년 (~1966 이전 출생)		

- 최고령 출전 완주자(남·여 각) 1명 10만원 상당 상품권
- 전체참가자 중 기록 Top3 입상자(남·여)는 차기 파트너스인스포츠 주관 수영대회 무료 참가권 증정
- 최종 시상 공지는 대회 종료 후 서울특별시수영연맹 홈페이지에 공지
- 참가자 전원 기념품: 완주 메달, 대회 공식 수모, 대회공식마스코트 키링, 모바일 기록증 외

	 	
<p>대회 공식 마스코트 완영이 네임택</p>	<p>대회 공식 완영이 수모 (주최 측 랜덤 제공)</p>	<p>완영 메달</p>
		
<p>메달 레이저 기록 각인(수영대회 최초)</p>		<p>모바일 기록 포토 부스 운영</p>

※ 메달 레이저 각인 서비스는 수영대회 최초 제공되는 서비스로 개인 및 단체 참가자 전원에게 제공되며 이름(팀)과 기록을 영구적으로 보관할 수 있도록 각인해 드립니다.