



2026년

5km/10km 올트라 수영대회

초장거리수영으로 2026년 한해를 시작합니다.

본인의 건강을 위하여, 그리고 본인의 의지를 다지는 기회가 되시기를 바랍니다.

- ◎ 일 시 : 2026년 1월 11일 8시
- ◎ 장 소 : 천안 한들문화센터 수영장
- ◎ 주 관 : 한국중장거리수영협회,올트라수영회
- ◎ 공식후원사 : 포바스(<https://smartstore.naver.com/pobas>),
천안도시공사-한들문화센터수영장(https://www.cauc.or.kr/_swim/)
- ◎ 협 찬 : [잔차나라\(janchanara.co.kr\)](http://janchanara.co.kr), VIEW수경(<http://woojungsa.co.kr/view>),
- ◎ 종 목 : 5km(50m x 50회 왕복) - 96명
10km(50m x 100회 왕복) - 192명
- ◎ 참가자격 : 신체건강하며 수영기록이 500m 10분 이내 가능한 분
- ◎ 참 가 비 : 100,000원 (보험료,완영메달,대회수모,크리스탈기록패,포바스-링부이,
대회티셔츠,음료,빵,초코렛등 간식)
- ◎ 입금 : 기업은행 010-7353-2038 박용환

◎ 대회일정

07:00 ~ 07:30 : 선수 등록

07:30 ~ 07:55 : 워밍업

08:00 ~ 10:00 : 5km 대회진행(제한시간:2시간)

10:20 ~ 13:45 : 10km 대회진행(제한시간:3시간25분)

11:00 ~ 5km부 시상식

14:00 ~ 18:00 : 10km 대회진행(제한시간:4시간)

17:30 ~ 10km부 시상식

◎ 원활한 경기 진행을 위하여 제한시간을 준수하겠습니다.

예상시간을 맞추어서 접수 해 주시기 바랍니다.

◎ 이번 대회는 5km대회를 1경기,10km대회를 2경기로 운영을 하게 되었습니다.

◎ 순 위 시 상 : 5km/10km 각 종목 남/여 1,2,3등-상장 및 순위패,

아미노바이탈 퍼펙트 에너지젤 1박스,뷰수경(V127SAM)

※선수출신(10년 이내) 참여자는 시상에서 제외

◎ 명예의 전당

- 5km 경기

sub-120 시상(남자부) : 5km부에서 1시간20분 이내의 기록 남자-완영자 전원

sub-125 시상(여자부) : 5km부에서 1시간25분 이내의 기록 여자-완영자 전원

- 10km 경기

sub-245 시상 : 10km부에서 남자부 : **2시간45분** 이내의 기록 완영자 전원

sub-3 시상 : 10km부에서 여자부 : **2시간59분59초** 이내의 기록 완영자 전원

위 내용의 시상자들에게는 상장 및 부상으로 아미노바이탈 퍼펙트 에너지젤 1박스,뷰수경(V127SAM) 지급하며 울트라수영회 카페 명예의 전당에 등록

지치지 않는 에너지 공급

아미노바이탈 퍼펙트 에너지젤





아미노산
프롤린 + 알라닌
5000mg



바나나 1/2개분
에너지
180Kcal



30분내
바른 흡수



신맛한
자용량

**장시간 스포츠에서
후반에도 끊김 없는 에너지 공력!**



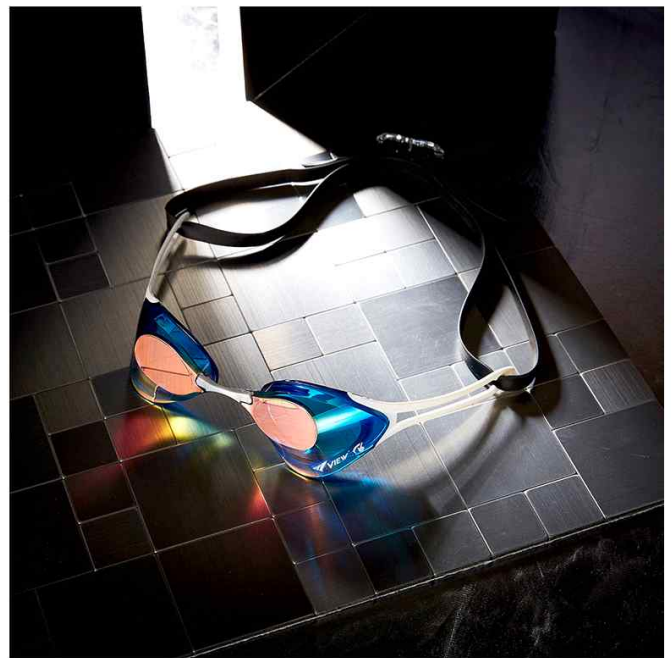
아미노바이탈 퍼펙트 에너지젤은 아미노산 2종 5000mg과, 180kcal 당분을 함유하고 있어 경기의 후반부까지 끊임없는 에너지 공급을 통해 경기 내내 일정한 퍼포먼스를 발휘할 수 있도록 도와줍니다.

보관이 용이한 캡 형태의 뚜껑




캡 형태의 뚜껑과 내장형 스트로우가 삽입되어 운동 중에도 원하는 타이밍에 나누어 편리하게 섭취가 가능합니다. 에너지가 필요할 때마다 즉각적인 보충이 가능해 중, 후반에도 일정한 퍼포먼스 발휘를 기대할 수 있습니다.

아미노바이탈 퍼펙트 에너지젤



뷰-수경 (V127SAM)

◎ 기념품



RING BUOY :

POWER training

BALANCE training

SPEED training

RING BUOY - POBAS

링부이란?

상급자, 마스터즈반, 선수반 대상
 정확한 캐치로 각 영영의 밸런스를 맞추며 코어에 집중도를 높여 올바른 스트로킹라인을 만들게 해주는 수영발목착용 훈련도구입니다.
 링부이의 표면에 의해 걸리는 저항은 이 효과들을 극대화 할 수 있고 무엇보다 전체적인 교정까지 할 수 있는 최고의 훈련도구입니다.

RING BUOY - POBAS

링부이 효과

몸의 균형이 깨지지 않도록 올바른 된 움직임 동작을 도와줍니다.

- 01 POWER 훈련**
저항력에 의한 POWER 근력 키우기
- 02 BALANCE 훈련**
Ring 모양으로 올바른 Balance 잡기
- 03 SPEED 훈련**
정확한 Pull 동작으로 Speed 강화

울트라수영대회 공식협찬 포바스 링부이

<https://smartstore.naver.com/pobas/products/8079602587?nl-query=%ED%8F%AC%EB%B0%94%EC%8A%A4&nl-ts-pid=je2RvwvzLiwsshv0gBlssssteh-307109&NaPm=ct%3Dmi5tuiu8%7Cci%3D520301d3ecdb5ef82d4cc49b03971edf9eff09fe3%7Ctr%3Dsls%7Csn%3D7703685%7Chk%3Dec0533f2b2a6c5799a0>

◎ 기념 티셔츠(기능성 쿨링나시)



원단 Polyester 90.3% + Spandex 9.7%
 중량 155g(L기준) - 경량 나시로 여름용으로 최적
 컬러 차콜그레이
 사이즈 M, L, XL, 2XL, 3XL, 4XL

- ✓ 폭각 쿨링 효과로 열기를 배출하는 냉감 효과
- ✓ 탁월한 흡습속건 기능으로 신맛함
- ✓ 몸에 달라붙지 않고 바람이 통하는 시원한 착용감
- ✓ 잘랑이는 터치감에 얇은 듯 안 얇은 듯 초경량



사이즈	어깨너비	가슴너비	총길이
M	37	51	70
L	38	52	71
XL	39	53	72
2XL	40	54	73
3XL	41	55	74
4XL	42	56	75

- ◎ 완 영 패 : 각 종목 완영자 전원증정(성명, 기록이 기재된 완영기념패)
개인별 완영패이며 택배로 보내드립니다.
- ◎ 부력수영복 착용가능(5부,9부) - 선수보호 차원(고온)에서 전신슈트는 불가합니다.
- ◎ 손목시계,네일아트 금지 : 시계에 맞아서 다치신 분과 네일아트로 굽히는 분들이 계십니다.
선수들간의 안전을 위해 두가지 모두 금지합니다.
- ◎ 참가인원 : 5km부 - 96명 / 10km부 - 192명
- ◎ 참가신청 : **12월 10일 오전11시부터 선착순마감**
- ◎ **유의사항** : 같은 이름으로 여러번 등록하신 분들이 계시는데요..
중복접수 되신 분은 모두 무효처리하겠습니다.
접수하는 것 부터 공정성을 갖기 위함이니 꼭!!! 참고하시기 바랍니다.

- ◎ 접수처 : **5km** ==> <https://naver.me/F4LSa3RR>
- 10km** ==> <https://naver.me/GGC6SON7>

- 접수양식에 종목,성명,생년월일6자리,성별, 택배받을 주소, 전화번호,
예상기록(예: 83분) 꼭 기재요함
- 예상기록은 목표치가 아닌 실제 예상기록을 제출바랍니다.
비슷한 속도의 선수들끼리 같이 경기를 뛰어야 하기에 예년 기록을 참고하겠습니다.
- 각 경기마다 컷오프시간이 다릅니다.
예상기록을 기준으로 경기배정을 하므로 컷-오프 시간이 각각 다르니
예상기록 제출할 때 참고하시기 바랍니다.
- 완영패는 택배로 보내드리니 받으실 주소를 정확히 기입 해 주세요.
- 링부이 사이즈 10/11/12 ⇨ 미리 체크하시기 바랍니다.
- 기념티셔츠 사이즈 ⇨ 미리 체크하시기 바랍니다.

***** 링부이와 티셔츠 사이즈는 수정이 안되며
교환이 안 되니 신중하게 체크 해주세요~*****

***** 접수양식에 누락 항목이 있으면 접수가 되지 않으니 참고 해 주세요~**

◎ 입금 및 환불 : 12월17일까지 선수이름으로 입금 해주시고,
타인의 명의로 입금시에는 문자를 남겨주시기 바랍니다.
12월22일 이전 취소자는 환불 가능하며 그 이후에는 기념품지급으로 대체합니다.

◎ 수영장 내에서는 맨발이나 슬리퍼 착용을 해 주시기 바랍니다.

◎ 관중석 포함하여 건물 내에서는 음주나 음식물섭취가 금지되오니 꼭!!! 지켜주시기 바랍니다.

◎ 대회 취소시 참가비는 환불됩니다.

◎ 대회장 찾아오는 길

<https://kko.kakao.com/f-6Ozg-gyx>

충남 천안시 서북구 음봉로 861-50

◎ 문의 :

010-7353-2038 박용환

010-2723-4132 유경식

전화통화가 어려울 수 있습니다.문자로 문의 주시면 최대한 빨리 답변을 드리도록 하겠습니다.

◎ 기념품은 변경 될 수 있습니다.